

Qualche utile consiglio

Equipaggiamento raccomandato



- Zainetto capiente (va bene anche quello per la scuola).
- Scarponcini da montagna con suola scolpita e tomaia alla caviglia (NO alle scarpe da ginnastica).



- Giacca a vento.
- Maglione di lana o pile.
- Berretto di lana o di pile (per il freddo) e di cotone (per ripararsi dal sole).
- Guanti.

• Mantella per la pioggia oppure ombrellino pieghevole.



- Occhiali da sole e crema solare (utili soprattutto per quando andremo sulla neve).



Merenda al sacco

- Panini quanti ne raccomanda il vostro appetito.
- Borraccia o bottiglietta di plastica che ne possa svolgere la funzione (NO alle bibite in lattina, recipienti ingombranti e pesanti da cui non si può bere un solo sorso).
- Un sacchetto di plastica in cui riporre i rifiuti.



Chi ha ancora spazio e buona volontà, può portare alcuni oggetti utili quali: fazzoletti di carta (da non lasciare in giro, però!), stick per labbra, cerotti medicati.



Con il contributo di:



Comunità
Montana
Valtellina
di Sondrio



Banca Popolare
di Sondrio

Tipografia
Bettini



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA DI ALPINISMO GIOVANILE

DELLA PROVINCIA DI SONDRIO

"LUIGI BOMBARDIERI - NICOLA MARTELLI"

ALPINISMO GIOVANILE



ATTIVITA' 2017

ALPINISMO GIOVANILE 2017

La Scuola di Alpinismo Giovanile del CAI, "Luigi Bombardieri - Nicola Martelli", organizza una serie di attività destinate ai Soci dagli 8 ai 17 anni. Si tratta di iniziative che offriranno ai partecipanti la possibilità di scoprire e conoscere alcuni tra i più interessanti aspetti dell'ambiente montano.

Gli Accompagnatori cercheranno di trasmettere agli allievi un po' della loro esperienza ma, soprattutto, il loro amore per la Natura ed il necessario ed opportuno rispetto del territorio.

Le modalità e le quote di iscrizione sono disponibili sul sito della Scuola. Per ulteriori informazioni rivolgersi presso le sedi elencate o all'indirizzo e-mail scuolagsondrio@gmail.com.

L'assicurazione è garantita dall'iscrizione al Club Alpino Italiano.

La quota di partecipazione alle uscite di più giorni, comprendente le mezze pensioni in rifugio, sarà comunicata successivamente.

Le adesioni dovranno pervenire entro il venerdì precedente la data d'inizio dell'attività e saranno ammessi non più di 40 partecipanti.



PROGRAMMA PER TUTTI

| Data | Meta |
|-------|--|
| 03/03 | Presentazione attività (sedi CAI a Sondrio, Chiesa Valmalenco, Morbegno) |
| 12/03 | Alpe Campagneda - Ambiente innevato |
| 02/04 | "Terrazzamenti Retici" da Tirano a Teglio - Sentieristica, Etnografia |
| 23/04 | Triangolo Lariano/Anello del Moregallo (LC) - Flora, Geologia |
| 07/05 | Alpe Granda - Orientamento |
| 21/05 | Premadio, le Ferriere - Cultura alpina |
| 28/05 | Raduno Regionale (meta da definire) |
| 25/06 | Anello Forcola - Alpe Scima |
| 30/06 | Quattro giorni: Val Fontana |
| 01/07 | Quattro giorni: Val Fontana |
| 02/07 | Quattro giorni: Val Fontana |
| 03/07 | Quattro giorni: Val Fontana |
| 11/07 | Due giorni: Parco delle Orobie Valtellinesi - "Giovani in vetta" |
| 12/07 | Due giorni: Parco delle Orobie Valtellinesi - "Giovani in vetta" |
| 30/07 | Due giorni: Valle dei Ratti/Frasnedo |
| 31/07 | Due giorni: Valle dei Ratti/Rif. Volta |
| 02/09 | Due giorni: Passo del Tonale (TN) - "La Guerra bianca" |
| 03/09 | Due giorni: Bocchette di Val Massa (BS) - "La Guerra bianca" |
| 10/09 | Bagni Masino - "Arrampicorientarsi" |

PROGRAMMA OVER 14: dal 17 al 22 luglio
trekking in Val Bregaglia

Ulteriori informazioni presso:

- Sede della Scuola (CAI Valtellinese) in Via Trieste 27 a Sondrio, il martedì e venerdì dalle 21 alle 22.30 (0342 214300).
- Sede CAI Valmalenco (345 1785572) in Via Roma 120, a Chiesa, il venerdì dalle 21.
- Sede CAI Morbegno (0342 613803) c/o Palazzo Malacrida, il venerdì dalle 21.15.
- Sito / e-mail della Scuola:

<http://alpinismogiovaniles0.jimdo.com>
scuolagsondrio@gmail.com



Date e destinazioni potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche e/o a problemi logistici.



Per motivi organizzativi, si preferisce che i ragazzi, durante le escursioni, non siano accompagnati dai genitori.

