

*Offerta*  
**SPECIALE**  
C.A.I.

Crazy Store Castione - Morbegno

Noleggio lungo termine

**SCI + ATTACCHI + SCARPONI**

Noleggi adesso, decidi se pagare il noleggio o acquistare il SET!

Oppure acquista subito la tua attrezzatura con uno sconto del 20%.



**LE MIGLIORI MARCHE  
PER LA TUA ATTREZZATURA  
DA SCIALPINISMO  
E FREETOURING**



NUOVO ARTVA  
MAMMUT BARRYVOX S

NUOVO ARTVA  
MAMMUT BARRYVOX



Via Malta, 5 - 23100 Sondrio  
[www.fiorellisport.it](http://www.fiorellisport.it)

Photo: Outdoor Studio

**INFORMAZIONI ED ISCRIZIONE**

**C.A.I. SEZIONE VALTELLINESE SONDRIO**  
Via Trieste 27  
23100 Sondrio  
Aperto il martedì e il venerdì  
dalle ore 21.00 alle ore 22.00  
Tel. 0342 214300  
caivalt@tin.it  
www.caivaltellinese.it

**C.A.I. SOTTOSEZIONE TIRANO**  
Via Garibaldi 8  
23037 Tirano  
Aperto il venerdì  
dalle ore 20.30 alle ore 22.30  
Tel. 348 7428339

**C.A.I. SEZIONE MORBEGNO**  
Palazzo Malacrida  
Via San Marco  
Aperto il venerdì  
dalle ore 21.00 alle ore 23.00  
Tel. 0342 613803  
info@caimorbegno.org

**C.A.I. SEZIONE CHIAVENNA**  
Palazzo Pretorio  
Casella Postale 33  
23022 Chiavenna  
Aperto il giovedì  
dalle ore 21.00 alle ore 22.00  
Per informazione corsi:  
cell. 348 5118758  
www.caichiavenna.it

**C.A.I. SOTTOSEZIONE PONTE IN VALTELLINA**  
Piazza Luini  
23026 Ponte in Valtellina  
Aperto il giovedì  
dalle ore 21.00

**C.A.I. SOTTOSEZIONE TEGLIO**  
Piazza Sant'Eufemia 7  
23036 Teglio  
Aperto il venerdì  
dalle ore 21.00 alle ore 23.00  
Tel. 0342 782000  
Cell. 347 3578756

**C.A.I. SOTTOSEZIONE BERBENNO**  
Piazza dei Caduti  
(vicino al bar Traversi)  
Berbenno  
Aperto il giovedì  
dalle ore 21.00 alle ore 22.30  
www.caiberbenno.it  
info@caiberbenno.it

**C.A.I. SOTTOSEZIONE VALDIDENTRO**  
Via Nazionale 18  
Isolaccia  
Sede: aperta il venerdì  
dalle ore 21.00 alle ore 23.00  
Palestra: aperta giovedì  
dalle ore 21.00 alle ore 23.00  
e domenica  
dalle ore 17.00 alle ore 19.00

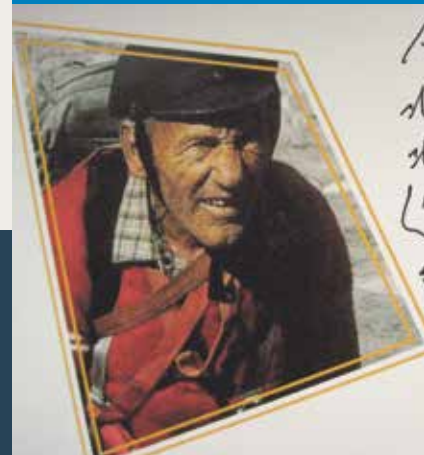
Stampa Bonazzi grafica - Sondrio



**CORSI 2018**

Scuola di  
**ALPINISMO  
SCIALPINISMO**

della Provincia di Sondrio  
**L. BOMBARDIERI**



*Ai Gioveni  
dell'Alpinismo  
di Sondrio  
L'augurio più vivo  
di una lunga attività  
R. Lombardi  
Sondrio 1-7-1900*



# SCI ALPINISMO

## CORSO SCIALPINISMO BASE (SA1)

Il corso si rivolge a coloro che, disponendo di una sufficiente padronanza delle tecniche di discesa su pista, si accostano per la prima volta allo sci alpinismo. Finalità del corso è l'acquisizione delle basi tecniche per affrontare la montagna con gli sci con la dovuta preparazione e la giusta consapevolezza dei rischi, senza trascurare gli aspetti ecologici e morali. Oltre all'apprendimento delle tecniche di salita e discesa "fuori pista", il corso comporta lo studio di nozioni teoriche che troveranno verifica nelle esercitazioni, guidate da istruttori qualificati.

### L'AMMISSIONE AL CORSO

Sarà effettuata tenuto conto anche di un'uscita in pista per verificare l'equipaggiamento e la tecnica di discesa.

### EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci muniti di attacchi da sci alpinismo, bastoncini, scarponi, pelli in tessilfoca adesive, zaino, rampanti, unitamente ad abbigliamento idoneo alla montagna.

### LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno solitamente la sera dei venerdì precedenti le esercitazioni pratiche e tratteranno: • Materiale ed equipaggiamento • Utilizzo apparecchio ARVA • Neve e valanghe • Topografia e orientamento • Meteorologia • Preparazione della gita.

### ESERCITAZIONI PRATICHE

Sei uscite la domenica con mete da stabilirsi in base alle condizioni niveo-meteo, una giornata di selezione in pista.

Costo: 150,00 €

• Nel costo del corso è compresa l'assicurazione personale infortuni e r.c., il testo tecnico, uso del materiale della sezione (ARVA, pala, sonda).

## MORBEGNO

Direttore: Enrico Bertoli

Vice Direttore: Franco Scotti

Iscrizione: enrico.bertoli@enel.com - cell. 388 7913988

Allievi: min. 5 e max 20

DICEMBRE '17	DESCRIZIONE
Venerdì 15	Ski-Alp open day
GENNAIO '18	
Venerdì 12	Presentazione corso e materiali
Venerdì 19	ARTVA e tecniche di ricerca
Sabato 20	Selezione corso a Pescegallo
Domenica 21	1° Uscita - breve dislivello e prova ARTVA
Sabato 27	Neve e valanghe
Domenica 28	2° Uscita - prova stratigrafica e blocco di slittamento
FEBBRAIO '18	
Sabato 03	Scelta dell'itinerario e conduzione di una gita
Domenica 04	3° Uscita
Venerdì 09	Primo soccorso in valanga
Sabato 17	Topografia e orientamento
Domenica 18	4° Uscita
Sabato 24	Meteorologia applicata allo Scialpinismo
Domenica 25	5° Uscita
MARZO '18	
Venerdì 16	Alimentazione e allenamento
Sabato 17	6° Uscita - chiusura corso, meta da definire
Domenica 18	6° Uscita - chiusura corso, meta da definire

## SONDRIO

Direttore: Abramo Civera

Vice Direttore: Luca Biscotti e Mirco Salinetti

Iscrizione: entro il 12.01.2018 a abramocivera@libero.it

GENNAIO '18	DESCRIZIONE
Venerdì 12	Presentazione corso Materiale, equipaggiamento e copertura assicurativa
Venerdì 19	Neve e Valanghe
Sabato 20	Controllo attrezzatura
Venerdì 26	ARTVA
Sabato 27	Prova pratica di ricerca con ARTVA
Domenica 28	1° uscita
FEBBRAIO '18	
Venerdì 02	Nozioni di autosoccorso - Tecnica di discesa
Domenica 04	2° uscita
Venerdì 09	Topografia ed orientamento
Sabato 10	Schizzo di rotta
Domenica 11	3° uscita
Venerdì 16	Pronto soccorso, medicina di montagna e preparazione atletica
Domenica 18	EV. RECUPERO
Sabato 24	Meteorologia - presso Sezione CAI Morbegno ore 18:00
Domenica 25	4° uscita
MARZO '18	
Venerdì 02	Preparazione di una gita
Domenica 04	5° uscita
Sabato 10	BLS
Domenica 11	6° uscita
Venerdì 16	BIDECALOGO
Sabato 17	7° uscita
Domenica 18	8° uscita
Domenica 25	EV. RECUPERO

# ARRAMPICATA LIBERA

Il corso ha lo scopo di acquisire le tecniche di arrampicata sia in falesia (pareti naturali attrezzate per l'arrampicata sportiva) sia su pareti artificiali. Le sei uscite si effettueranno la domenica. Sono previste anche quattro lezioni teoriche.

Direttore: Libera Moreno

### CALENDARIO

Periodo: il corso sarà diviso in due parti, la prima si terrà nel periodo maggio-giugno 2018, la seconda nel periodo settembre-ottobre 2018. Le date potranno subire variazioni in caso di maltempo.

Iscrizioni: fino al 27 aprile 2018 (gradita preiscrizione)

Presentazione: venerdì 27 aprile 2018 ore 21.00 Cai Chiavenna.

Costo: 120,00 €. Nel costo del corso è compresa l'assicurazione personale Infortuni e R.C, il testo tecnico e l'uso del materiale (corde).

Info: Istruttori di Arrampicata libera:

Moreno Libera - 333/1744905 - Moreno.libera@libero.it

Gianfranco Cason - 0343/32905 - stoffel.cason@teletu.it

## CHIAVENNA

Direttore: Fabrizio Colombo - Cell. 339 3399409 - fabriziocolombo78@gmail.com

Vice Direttore: Mauro Bongiani - Cell. 335 7283750 - fvbong@tin.it

Iscrizione: entro il 13.01.2017 direttore - vice e c/o negozio EFEE3 Sport - Chiavenna

Allievi: min. 8

GENNAIO '18	DESCRIZIONE
Venerdì 12	Presentazione corso Materiale ed equipaggiamento, copertura assicurativa
Sabato 13	Salita e controllo attrezzatura Valutazione in discesa in pista (Madesimo)
Venerdì 19	ARTVA e tecniche di ricerca in valanga
Domenica 21	1° Uscita - Passi base prova ARTVA
Venerdì 26	Topografia ed orientamento - Schizzo di rotta
Domenica 28	2° Uscita - Stratigrafia e blocco di slittamento
FEBBRAIO '18	
Venerdì 02	Neve e Valanghe
Domenica 04	3° Uscita - Valutazione itinerario, bussola, sondaggio
Venerdì 09	Planificazione e conduzione di una gita
Domenica 11	4° Uscita - Prova pratica di autosoccorso
Venerdì 23	Meteorologia
Domenica 25	5° Uscita - Prova pratica di autosoccorso
MARZO '18	
Venerdì 02	Pronto soccorso, BLS e preparazione atletica e alimentazione
Sabato 03	6° Uscita - 2 giorni in rifugio con prova ARTVA
Domenica 04	6° Uscita - 2 giorni in rifugio con prova ARTVA

# ALPINISMO

Il corso ha lo scopo di fornire all'allievo che desidera praticare l'alpinismo un sicuro indirizzo tecnico ed infondergli quella fiducia in sé stesso affinché possa affrontare preparato e cosciente le difficoltà ed i pericoli della montagna.

### LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si terranno presso la Sezione del C.A.I. Valtellinese a Sondrio con sede in Via Trieste, 27 - 23100 Sondrio - Tel. 0342.21.43.00 con inizio alle ore 20.45.

Verteranno sui seguenti argomenti:

• Materiali ed equipaggiamento • Storia dell'alpinismo • Educazione alpinistica • Topografia ed orientamento • Pronto soccorso • Fisiologia ed alimentazione • Nodi e tecniche alpinistiche • Preparazione e condotta di una ascensione.

### ESERCITAZIONI PRATICHE

Consistono in una serie di ascensioni-scuola in diverse zone delle Alpi, curando particolarmente gli aspetti riguardanti:

• Tecnica di roccia e procedimento in cordata • Tecnica di ghiaccio e procedimento in cordata • Tecnica di soccorso • Tecnica di auto-soccorso.

Costo: 180,00 € soci C.A.I. (230,00 € non soci).

## SONDRIO

Direttore: Alex Paganoni

Vice direttore: Camillo Della Vedova

Segretario: Adele Cabello e Silvia Della Marianna

Iscrizione: le adesioni al corso si ricevono di persona a partire da venerdì 23 marzo 2018 presso la sede.

### CALENDARIO

Venerdì 20 aprile: presentazione corso / lezione materiale ed equipaggiamento

Venerdì 4 maggio: introduzione al movimento verticale

Sabato 5 maggio: apprendimento e pratica con i nodi (Sassella)

Domenica 6 maggio: 1° uscita

Venerdì 11 maggio: catena d'assicurazione

Domenica 13 maggio: 2° uscita

Venerdì 18 maggio: Topografia e orientamento

Domenica 20 maggio: 3° uscita

Venerdì 25 maggio: preparazione e condotta di una ascensione

Sabato 26 e Domenica 27 maggio: 4° uscita

Venerdì 1 giugno: pronto soccorso, fisiologia ed alimentazione

Domenica 3 giugno: 5° uscita

Venerdì 8 giugno: prevenzione in ambiente innevato

Domenica 10 giugno: 6° uscita

Venerdì 15 giugno: educazione alpinistica

Domenica 17 giugno: 7° uscita

Venerdì 22 giugno: storia dell'alpinismo

Sabato 23 e Domenica 24 giugno: 8° uscita

Il calendario del corso e le uscite pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche.

