



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE VALTELLINESE SONDRIO

*Conoscere la fragilità
e la biodiversità montana*

PROGRAMMA
escursioni

2020



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE VALTELLINESE DI SONDRIO

Programma 2020

Conoscere la fragilità
e la biodiversità montana

Foto di copertina: In Val Forcola;
Balconi a Savogno; Sentiero dell'Innominato

Stampa: Tipografia Bonazzi - Sondrio



SEZIONE VALTELLINESE DI SONDRIO

Sede sociale:

Via Trieste, 27 - 23100 Sondrio

Tel. e Fax 0342.21.43.00

info@caivaltellinese.it - www.caivaltellinese.it

Apertura sede: martedì e venerdì (ore 21-22.30)

BERBENNO

Via Alle Scuole 103 - 23010 Berbenno

Tel. 392 2821181

infocaiberbenno@gmail.com

PONTE IN VALTELLINA

Piazza Luini - 23026 Ponte in Valtellina

info@caiponteinvaltellina.it

TEGLIO

Via Valtellina, 2 - 23036 Teglio

Tel. 347 3578756

info@caiteglio.it

TIRANO

Via Garibaldi 8 - 23037 Tirano

Tel. 348 7428339

caitirano@gmail.com

VALDIDENTRO

Via Nazionale 18 - 23038 Isolaccia

valdidentro@caialtavaltefallina.it

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI

- La partecipazione è aperta a tutti. È comunque raccomandabile l'iscrizione al CAI.
- Il coordinatore è il responsabile dell'escursione (iscrizioni, assicurazione, scelta degli itinerari, variazioni agli stessi, conduzione del gruppo); il secondo accompagnatore è di ausilio al coordinatore durante l'effettuazione della escursione; negli itinerari classificati EEA, è presente un accompagnatore con qualifica CAI responsabile della sicurezza durante l'escursione. Le due figure possono coesistere nella medesima persona. Negli itinerari classificati A sono sempre presenti gli istruttori della Scuola di alpinismo.
- Qualsiasi comportamento dei partecipanti che pregiudichi l'ottimale conduzione dell'escursione o che ne metta a repentaglio la sicurezza, sarà motivo di non accettazione successiva. Il coordinatore dell'escursione ha la facoltà di non accettare persone che non siano ritenute in grado di affrontare, per difficoltà del percorso e/o per carenza o mancanza di attrezzature e/o materiali idonei, l'escursione stessa.
- L'iscrizione all'escursione deve avvenire, tassativamente, entro il venerdì antecedente la data di effettuazione o entro la data indicata nella descrizione dell'escursione; la mancata iscrizione comporterà la non accettazione della partecipazione alla escursione.
- Le escursioni con pernottamento in rifugio e trattamento di 1/2 pensione, comportano, a carico dei partecipanti, il versamento anticipato di una caparra e l'iscrizione con almeno 15 giorni di anticipo.
- In caso di uso del mezzo proprio i trasportati dovranno accordarsi col proprietario per le spese di trasferimento.
- Gli iscritti al CAI partecipanti alle attività, organizzate e deliberate dalla Sezione, usufruiscono della copertura assicurativa che riguarda l'infortunio, la responsabilità civile e l'intervento del Soccorso Alpino. Per i non iscritti al CAI, partecipanti alle attività deliberate dalla Sezione CAI, è

garantita la copertura per responsabilità civile; per loro è obbligatoria una ulteriore copertura assicurativa, riguardante sia l'infortunio sia l'intervento del Soccorso Alpino, che avviene dietro versamento di una quota prefissata all'atto dell'iscrizione all'escursione. La quota versata, in caso di non effettuazione della gita, non verrà restituita in quanto la stessa è già stata versata alla sede del CAI Centrale.

- È necessario munirsi di attrezzatura ed abbigliamento adeguati per l'effettuazione dell'escursione (scarponcini, zaino, vestiario leggero e pesante, guanti, occhiali da sole, copricapo, crema solare, pila, telo termico, bussola, altimetro, ecc.), kit di pronto soccorso, bevande analcoliche in contenitori possibilmente non di plastica, cibo.
- Per le escursioni contrassegnate con EEA è inoltre obbligatorio munirsi di imbracatura, set omologato da ferrata, casco.
- Date, itinerari e organizzazione potranno subire variazioni in rapporto alla situazione meteorologica e ambientale: eventuali cambiamenti verranno comunicati tempestivamente ai partecipanti.
- Per ragioni di sicurezza, durante le escursioni non è consentito portare cani al seguito.
- I tempi di percorrenza sono indicativi; per le gite escursionistiche si riferiscono ad una progressione verticale di circa 350 metri all'ora.
- Le escursioni sono organizzate con cura. Sono però sempre possibili imprevisti che possono far modificare il programma anche durante lo svolgimento.

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GITE ALPINISTICHE

Le gite comportano per i partecipanti un adeguato allenamento su percorsi in roccia e ghiaccio, un ottimo senso dell'equilibrio, la capacità di procedere in cordata, conoscenze a livello alpinistico. È obbligatoria la seguente attrezzatura: imbraco, casco, ramponi, piccozza, alcuni moschettoni, cordini, occhiali da sole, vestiario da alta montagna.

DEFINIZIONE E TIPOLOGIE DI SENTIERO

Secondo il vocabolario per sentiero si intende “una via stretta e appena tracciata tra prati, boschi, rocce, ambiti naturalistici o paesaggi antropici, in pianura, collina o montagna”. Il codice della strada definisce “Sentiero (o mulattiera o tratturo), strada a fondo naturale formatasi per effetto del passaggio di pedoni e di animali”.

La giurisprudenza individua il sentiero come “tracciato che si forma naturalmente e gradualmente per effetto di calpestio continuo e prolungato ad opera di uomini o degli animali, in un percorso privo di incertezze o ambiguità, visibile e permanente”.

Per il CAI, allo scopo di definire meglio le diverse tipologie di sentiero riscontrabili e suggerire al contempo l'interesse prevalente e il grado di difficoltà nella percorrenza, è stata individuata la seguente classificazione:

SENTIERO ESCURSIONISTICO -E- Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli.

SENTIERO ALPINISTICO -EE- (itinerario per escursionisti esperti) Sentiero che si sviluppa in zone impervie e con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati-sentiero attrezzato-con infissi (funi corrimano o brevi scale) che però non snaturano la continuità del percorso.

VIA FERRATA O ATTREZZATA -EEA- (itinerario per escursionisti esperti con attrezzatura) Itinerario che conduce l'escursionista su pareti rocciose o su aeree creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quali casco, imbrago e set omologato da ferrata.

SENTIERO TURISTICO -T- (itinerario escursionistico-turistico) Itinerario di ambito locale su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico-ricreativo.

SENTIERO STORICO (generalmente non presenta difficoltà tecniche ed è classificato T o E) Itinerario escursionistico che ripercorre “antiche vie” con finalità di stimolo alla conoscenza e valorizzazione storica dei luoghi visitati.

SENTIERO TEMATICO (generalmente è breve e privo di difficoltà tecniche T o E) È un itinerario a tema prevalentemente naturalistico, glaciologico, geologico, storico, religioso, di chiaro scopo didattico formativo. Usualmente attrezzato con apposita tabellatura e punti predisposti per l'osservazione, è comunemente adatto anche all'escursionista inesperto e si sviluppa in aree limitate e ben servite (entro Parchi o Riserve)

*(Da “Sentieri-segnaletica e manutenzione”,
CAI Commissione centrale di escursionismo)*

T= Itinerario escursionistico - turistico; **E=** Itinerario escursionistico; **EE=** Itinerario per escursionisti esperti; **EEA=** Itinerario per escursionisti esperti con attrezzatura; **A=** Itinerario alpinistico; **SA=** itinerario sci alpinistico; **RN=** itinerario con racchette da neve (ciaspole); **SF=** itinerario per sci di fondo; **MB=** itinerario per mountain bike.

L'attrezzatura da escursionismo comporta essere forniti di: zaino, scarponi da trekking, abbigliamento adatto a ripararsi da freddo, vento, pioggia, neve, in rapporto alle condizioni meteo; frontalino, bussola, carta geografica o altro strumento digitale, altimetro, occhiali solari, crema protettiva, kit di pronto soccorso, telo termico, borraccia. Può essere utile portare anche un accendino, un coltello e biancheria di ricambio.

VALDIDENTRO

SERATA CAI

Data	GIOVEDÌ 2 GENNAIO
	presso polifunzionale Rasin

META	CIASPOLATA AL MONTE PADRIO
Data	LUNEDÌ 6 GENNAIO
Percorrenza	2 ore
Difficoltà	E-RN
Dislivello	+/- 300 m
Quota massima	2152 m
Raggiunta in auto la località Trivigno, si segue il sentiero fino alla cima del Monte Padrio.	
Attrezzatura	Ciaspole.
Ritrovo	Centro sci di fondo - Trivigno.
Coordinamento	Gianluca Panizza Tel. 347 9036021.

VALDIDENTRO

CIASPOLATE AL CHIARO DI LUNA

Data	GIOVEDÌ 9 GENNAIO
	Le uscite verranno comunicate volta per volta

VALDIDENTRO

LEZIONE TEORICA DI SCIALPINISMO

Data	VENERDÌ 10 GENNAIO
Lezione teorica di scialpinismo per corretto utilizzo di dispositivo artva, pala, sonda.	

META	CIASPOLATA NOTTURNA PRATO VALENTINO (TEGLIO)
Data	SABATO 11 GENNAIO
Percorrenza	2 ore - 3.5 ore complessive
Difficoltà	RN-E
Dislivello	350 m
Quota massima	2100 m Dos Laù
Presso il rifugio Baita del Sole a Prato Valentino di Teglio si imbecca il tracciato scialpinistico che si snoda all'interno del bosco fino ad arrivare in località Dos Laù. Si prosegue quindi scendendo in località Saline per poi rientrare alla Baita del Sole dove si prosegue la serata con cena collettiva.	
Attrezzatura	Racchette da neve, ARTVA, pala, sonda, frontalino
Ritrovo	Presso il rifugio Baita del Sole a Prato Valentino di Teglio alle ore 17,30.
Informazioni utili	Prenotazione cena presso il rifugio Baita del Sole. Il percorso potrà subire variazioni in base alle condizioni di innevamento.
Coordinamento	Simone Bertini, Mauro Lazzarini, Gianluigi Martinelli. In collaborazione con CAI Berbenno.

VALDIDENTRO

USCITA IN AMBIENTE

Data	DOMENICA 12 GENNAIO
Uscita in ambiente a piccoli gruppi, accompagnati da istruttori Cai, con simulazione di possibili problematiche che possono verificarsi e come affrontarle in sicurezza	

META	DOS BILII - PIATEDA (CIASPOLE)
Data	DOMENICA 19 GENNAIO
Percorrenza	3.30/4 ore salita
Difficoltà	EAI - WT2
Dislivello	1035 m
Quota massima	2053 m
Da località Gaggio 1018 m si sale per sentiero in direzione Le Piane. Con deviazione verso Ovest si sale verso Baite di Legno Marcio con arrivo al Dos Bilii - Ritorno da loc. Le Piane	
Attrezzatura	Racchette da neve - ARTVA - pala - sonda -
Ritrovo	Parcheggio presso discoteca Mexico Piateda programma su caiberbenno.eu
Coordinamento	Giuseppe Pozzi Tel. 340 4084917, Fausto Leusciatti Tel. 320 4337798, Ugo Fontana Tel. 335 6886839.
Altre informazioni	Pranzo presso Rif. Alpini loc. Le Piane Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	SICURI SULLA NEVE
Data	DOMENICA 19 GENNAIO
Percorrenza	4 ore
In collaborazione con il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, giornata "Sicuri con la neve" di sensibilizzazione e addestramento alla sicurezza in ambiente innevato e all'autosoccorso in valanga.	
Attrezzatura	Sci da alpinismo o ciaspole. ARTVA, sonda e pala
Ritrovo	Ore 9,00 - Centro sci di fondo - Trivigno.
Coordinamento	Massimo Tenni Tel. 392 0018372.

META	CIASPOLATA A CAMPAGNEDA
Data	DOMENICA 19 GENNAIO
Percorrenza	2.30 ore
Difficoltà	E-RN
Dislivello	245 m
Quota massima	2145 m
Si sale in auto fino quasi a Campo Moro (condizioni strada permettendo), da qui si sale all'alpe Campascio quindi a Campagneda.	
Attrezzatura	Racchette da neve - ARVA - Pala - Sonda -
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 8.00
Informazioni utili	Merenda al sacco oppure pranzo al rifugio Cristina su prenotazione. Prenotare entro venerdì 17
Coordinamento	Gianmaria Vairetti Tel. 349 5590721, Gianmaurizio Corbellini Tel. 320 9369158.

VALDIDENTRO

META	PIZZO COPPETTO
Data	DOMENICA 26 GENNAIO
Pizzo Coppetto 3066 m	
Coordinamento	Maurizio Lazzeri.

VALDIDENTRO

META	MONTE FORCELLINO
Data	DOMENICA 2 FEBBRAIO
Monte Forcellino 2842 m	
Coordinamento	Emidio Giacomelli.

META	GUSTA E VAI LOCALITÀ LA PIANA PRATO VALENTINO (TEGLIO)
Data	DOMENICA 2 FEBBRAIO
Percorrenza	6 ore complessive
Difficoltà	RN-E
Dislivello	500 m
Quota massima	1750 m Prato Valentino
<p>Percorso eno-gastronomico a base di piatti tipici valtellinesi con tappe nelle baite presenti lungo il percorso, da località La Piana di Teglio a Prato Valentino e ritorno lungo un tracciato ad anello. L'evento è organizzato in collaborazione con Associazione Skipazzi, Amis de San Guan, Consorzio Turistico del Terziere Superiore.</p>	
Attrezzatura	Racchette da neve.
Ritrovo	Località La Piana di Teglio alle ore 7,30.
Informazioni utili	L'evento si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Possibilità di partecipazione anche con sci da alpinismo.
Coordinamento	Gianluigi Martinelli, Giacomo Riggi.

VALDIDENTRO

META	CIASPOLATE AL CHIARO DI LUNA
Data	GIOVEDÌ 6 FEBBRAIO
Coordinamento	Le uscite verranno comunicate volta per volta

META	RIFUGIO LA BAITA VAL DI REZZALO (CIASPOLE)
Data	SABATO 8 FEBBRAIO
Percorrenza	1.30 ore salita
Difficoltà	RN-E- WT1
Dislivello	450 m
Quota massima	1860 m Rifugio La Baita
<p>Da località Fumero - Comune di Sondalo si sale per carrareccia innevata fino a raggiungere il Rif. La Baita</p>	
Attrezzatura	Racchette da neve - ARTVA - pala - sonda - frontalino
Ritrovo	Presso parcheggio adiacente alla rotonda prima del Santuario della Madonna di Tirano ore 16,30
Coordinamento	Giuseppe Pozzi Tel. 340 4084917, Fausto Leusciatti Tel. 320 4337798 Ugo Fontana Tel. 335 6886839 Prenotazione cena entro giovedì 30 Gennaio ore 12
Altre informazioni	Cena presso il rifugio La Baita. L'escursione potrebbe essere rinviata in base alle condizioni del tempo. Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu



META	SCIALPINISMO, CIASPOLE E SCI DI FONDO AL CHIARO DI LUNA
Data	SABATO 8 FEBBRAIO
Percorrenza	2 ore
Difficoltà	E
Dislivello	+/- 300 m
Quota massima	2152 m
Sfruttando la luce della Luna si potrà salire in cima al Monte Padrio con gli sci da alpinismo o le ciaspole, oppure girare in pista con gli sci da fondo. Ore 21:00: cena su prenotazione presso albergo Paradiso - Trivigno (max. 50 posti).	
Attrezzatura	Da sci alpinismo, ciaspole o sci di fondo
Ritrovo	ore 18:00 - Centro sci di fondo, Trivigno.
Coordinamento	Simone Panizza Tel. 346 7465085.

META	CIASPOLATA ALPE ROGNEDA
Data	DOMENICA 9 FEBBRAIO
Percorrenza	3 ore
Difficoltà	E-RN
Dislivello	Circa 700 m
Quota massima	2186 m
In auto si raggiunge per quanto possibile il parcheggio a Boirolo. Salita con le ciaspole lungo la strada agrosilvopastorale a S.Stefano (1806 m) quindi si prosegue fino all'Alpe Rogneda (2186 m)	
Attrezzatura	Racchette da neve - ARVA - Pala - Sonda -
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 8.00
Info utili	Merenda al sacco
Coordinamento	Gianmaurizio Corbellini Tel. 3209369158, Alessandra Pedrucci Tel. 3404020032.

VALDIDENTRO

META	INSIEME PER VINCERE
Data	DOMENICA 9 FEBBRAIO
Ciaspolata con Cai Valdidentro	
Coordinamento	Claudio Togni, Enrico Sosio, Egidio Trabucchi.

META	PASSO DI VAL VIOLA DA SFAZÙ CH (CIASPOLE)
Data	DOMENICA 23 FEBBRAIO
Percorrenza	3 ore salita
Difficoltà	RN-E- WT3
Dislivello	845 m
Quota massima	2467 m

Da località Sfazù Val Poschiavo CH si sale per Carrareccia e sentiero fino a raggiungere il Rif. Saoseo e poi il Passo Val Viola

Attrezzatura	Racchette da neve - ARTVA - pala - sonda -
Ritrovo	Presso parcheggio adiacente alla rotonda prima del Santuario della Madonna di Tirano ore 8.00
Coordinamento	Giuseppe Pozzi Tel. 3404084917, Fausto Leusciatti Tel. 3204337798, Ugo Fontana Tel. 335688683
Altre informazioni	Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

VALDIDENTRO

META	MONTE GARONE LIVIGNO
Data	DOMENICA 23 FEBBRAIO
Monte Garone Livigno 3030 m	
Coordinamento	Ornella Gurini, Lucia Bracchi.

VALDIDENTRO

META	ASSEMBLEA ANNUALE
Data	VENERDÌ 28 FEBBRAIO

VALDIDENTRO

META	CENA SOCIALE
Data	SABATO 29 FEBBRAIO

META	PIZZO SCALINO (SCIALPINISMO)
Data	DOMENICA 1 MARZO
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	BSA
Dislivello	+/- 1400 m
Quota massima	3323 m

In auto fino a Campo Moro. Lungo sentiero per Campagneda fino alla base dei pendii rocciosi del "Cornetto", che si supera per un canale fino alla vedretta dello Scalino. Si risale l'ampio pendio puntando alla sella sulla cresta SE dove si lasciano gli sci. Lungo cresta su roccia e neve si guadagna la cima. Discesa dall'itinerario di salita.

Attrezzatura	Da sci alpinismo, ARTVA, sonda, pala, imbrago, piccozza e ramponi.
Ritrovo	Piazza Marinoni - Tirano. Ore 6.00.
Coordinamento	Matteo Della Vedova Tel. 346 2252527, Mario Mazza Tel. 348 3040906.

META	2° RADUNO DI SCI ALPINISMO E CIASPOLE IN MALGA DOSSO (CARONA DI TEGLIO)
Data	DOMENICA 1 MARZO
Percorrenza	3 ore (5,5 ore complessive)
Difficoltà	RN-EE
Dislivello	725 m
Quota massima	1885 m Malga Dosso
Lasciata l'auto a Carona di Teglio (1150 m), si prosegue a piedi lungo la strada che conduce in Val Caronella. Giunti in località "Prà di Gian" si oltrepassa il torrente Caronella e si imbecca il ripido sentiero che attraverso un fitto bosco conduce alla malga Dosso. Rientro lungo lo stesso percorso di risalita.	
Attrezzatura	Racchette da neve - ARTVA - pala - sonda
Ritrovo	San Giacomo di Teglio alle ore 7,30
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Sergio Corvi, Gianluigi Martinelli, Paolo Battaglia. In collaborazione con l'Associazione Skipazzi.

VALDIDENTRO

META	USCITA 2 GIORNI
Data	SABATO 7 E DOMENICA 8 MARZO
Coordinamento	CAI Valdidentro

TEGLIO

TIRANO

META	CIASPOLATA NOTTURNA MONTE PADRIO
Data	SABATO 7 MARZO
Percorrenza	2 ore
Difficoltà	E-RN
Dislivello	350 m
Quota massima	2156 m
	In auto si raggiunge la località Trivigno. Lasciata l'auto si segue la pista fino alla cima del Monte Padrio, ritorno e cena presso il ristorante Le 3 Betulle.
Attrezzatura	Racchette da neve - ARVA - Pala - Sonda Frontalino
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 18.00
Info utili	Prenotare entro giovedì 5.
Coordinamento	Gianmaria Vairetti Tel. 3495590721, Valeria Balzarolo Tel. 338 1468969. In collaborazione con CAI Berbenno.

VALDIDENTRO

META	CIASPOLATE AL CHIARO DI LUNA
Data	GIOVEDÌ 12 MARZO
Coordinamento	Le uscite verranno comunicate volta per volta

VALDIDENTRO

META	TRAVERSATA BORMIO LIVIGNO
Data	DOMENICA 22 MARZO
Traversata Bormio Livigno	
Coordinamento	Claudio Bellotti

META	CORN DAL SULCUN CAVAIONE CH (CIASPOLE)
Data	DOMENICA 22 MARZO
Percorrenza	Ore 3 salita
Difficoltà	RN-EE- WT3
Dislivello	1000 m
Quota massima	2513 m
Da località Cavaione - Campascio CH si sale per sentiero fino a raggiungere il passo Tre Croci e poi il Corn dal Sulcun	
Attrezzatura	Racchette da neve - ARTVA - pala - sonda
Ritrovo	Presso parcheggio adiacente alla rotonda prima del Santuario della Madonna di Tirano ore 8.00
Coordinamento	Giuseppe Pozzi Tel. 340 4084917, Fausto Leusciatti Tel. 320 4337798, Ugo Fontana Tel. 335 6886839.
Altre informazioni	Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	GREENWAY DEL LAGO DI COMO
Data	DOMENICA 29 MARZO
Percorrenza	3,5 ore complessive
Difficoltà	T
Dislivello	250 m
Quota massima	276 m
Il percorso si snoda lungo il lago di Como, partendo dal paese di Griante fino ad arrivare a Colonno per una lunghezza di circa 11 km. È possibile visitare Villa Balbianello (bene FAI).	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Ris. Baffo a Chiuro alle ore 7,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Gloria Binetti, Luciano De Giovanni.

META	CIME DEI FORNI (SCIALPINISMO)
Data	DOMENICA 29 MARZO
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	BSA
Dislivello	+/- 1150 m
Lasciata l'auto al parcheggio dei Forni (Valfurva) si risale la Val Cedec fino al Laghetto dei Forni. Da qui si entra nella Val Pisella e si risale fino alla cima. Discesa dalla Val Pisella.	
Attrezzatura	Da sci-alpinismo, ARTVA, sonda, pala, imbrago, piccozza e ramponi.
Ritrovo	Piazza Marinoni - Tirano.
Coordinamento	Massimo Tenni Tel. 392 0018372.

META	CIASPOLATA VAL VIOLA BORMINA
Data	DOMENICA 29 MARZO
Percorrenza	3 ore
Difficoltà	E-RN
Dislivello	259 m
Quota massima	2314 m
Con auto propria fino ad Arnoga (1874 m). Percorrendo la strada lungo la Val Viola si raggiunge il Rifugio Federico Dosdè (2133 m). Ritorno all'agriturismo Caricc per il pranzo.	
Attrezzatura	Racchette da neve - ARVA - Pala - Sonda
Ritrovo	Pizza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 7.30
Informazioni utili	Merenda al sacco o pranzo presso l'agriturismo previa prenotazione.
Coordinamento	Alessandra Pedrucci Tel. 3404020032, Gianmaria Vairetti Tel. 3495590721.

META	DIRETTISSIMA SUELLO MONTE CORNIZZOLO (LECCO)
Data	DOMENICA 5 APRILE
Percorrenza	2,5 ore
Difficoltà	E
Dislivello	950 m
Quota massima	1241 m Monte Cornizzolo

Lasciata l'auto in uno dei parcheggi di Via Manzoni, imbocchiamo Via Rossi, punto di partenza della nostra escursione. Attraversato il torrente su un ponticello proseguiamo per una serie di scale e successivamente per un sentiero nel bosco. Giunti alla località Prael continuiamo verso nord e, dopo un tratto roccioso, possiamo scegliere tra una comoda traccia a zig zag o un percorso diretto, fino a raggiungere la strada asfaltata. La superiamo e, tramite un ripido sentiero, raggiungiamo la cima del Monte Cornizzolo.

Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Ris. Baffo a Chiuro alle ore 7,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Romano Binetti, Luigi Vago. In collaborazione con CAI Barlassina.

VALDIDENTRO

META	CIASPOLATE AL CHIARO DI LUNA
Data	MERCOLEDÌ 8 APRILE
Coordinamento	Le uscite verranno comunicate volta per volta

VALDIDENTRO

META	MONTE PASQUALE
Data	LUNEDÌ 13 APRILE
Descrizione percorso	Monte Pasquale 3553 m
Coordinamento	Stefano Morcelli.

VALDIDENTRO

META	CIMA VENEZIA PISGANA
Data	SABATO 18 APRILE
Descrizione percorso	Cima Venezia Pisgana 3290 m
Coordinamento	Giorgio Sosio

META	MONTE BASSETTA
Data	DOMENICA 19 APRILE
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	E
Dislivello	767 m
Quota massima	1746 m

In auto si raggiunge la località "Prato Piazza" (981 m.). Da qui si percorre il sentiero fino ai prati dell'O per poi salire fino alla cima del monte Bassetta. Discesa lungo il crestone.

Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 7.30
Informazioni utili	Merenda al sacco.
Coordinamento	Gianmaurizio Corbellini Tel. 3209369158, Alessandra Pedrucci Tel. 3404020032.

META	VIA DEI TERRAZZAMENTI DA SONDRIO A CASTIONETTO DI CHIURO
Data	MERCOLEDÌ 22 APRILE
Percorrenza	5 ore
Difficoltà	E
Dislivello	500 m
Quota massima	649 m
<p>Dal parcheggio del cimitero di Sondrio si passa attraverso il centro storico del paese e dopo aver risalito la Scalinata Ligari si prosegue verso Ponchiera. Dopo i primi 4 km in salita, il percorso prosegue senza particolari dislivelli, raggiungendo il borgo di Montagna in Valtellina, dominato dai ruderi di Castel Grumello. Altri 2 km prevalentemente pianeggianti conducono a Poggiridenti, da cui si possono ammirare a valle i terrazzamenti dove sorgono i vigneti. Superata Tresivio, il tratto che porta a Ponte di Valtellina è caratterizzato dall'alternanza tra coltivazioni e boschi, sui pendii dove scorre il torrente Rhon. Dopo qualche leggero saliscendi, si raggiunge il borgo di Ponte. Infine, il tracciato scende dal paese per poi risalire verso Castionetto di Chiuro, punto di arrivo.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Parcheggio cimitero di Sondrio alle ore 8,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria e pranzo presso il ristorante "Da Silvio" (prenotazione obbligatoria).
Coordinamento	Paolo Panizzolo, Luigi Vago. In collaborazione con CAI Barlassina.

VALDIDENTRO

META	SAN MATTEO M. 3675
Data	DOMENICA 26 APRILE
San Matteo 3675 m	
Coordinamento	Elio Franceschina.

SEZIONE VALTELLINESE

META	DA DEFINIRE (SCI ALPINISMO)
Data	DOMENICA 26 APRILE

META	CORNI DI CANZO - TRIANGOLO LARIANO
Data	DOMENICA 26 APRILE
Percorrenza	5 ore complessivo
Difficoltà	E
Dislivello	800 m
Quota massima	1200 m
<p>Da Canzo in località Fonte di Gajum risaliamo la Val Ravella lungo il sentiero geologico Achermann. Oltrepassato il rifugio Terz' Alpe il sentiero ci conduce alle pendici dei Corni di Canzo e al rifugio Sev</p>	
Attrezzatura	Normale da escursionismo
Ritrovo	Piazzale mercato Berbenno
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni Tel. 393 5181860, Roberto Bertini Tel. 339 4828001, Sara Meraviglia Tel. 338 1624796
Altre informazioni	Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	POLONIA, CRACOVIA E AUSCHWITZ
Data	DA MARTEDÌ 12 A GIOVEDÌ 16 MAGGIO
	<p>1 giorno: Partenza per Cracovia 2 giorno: Cracovia visita della città 3 giorno: Auschwitz, Wieliczka 4 giorno: Czestochowa 5 giorno: Partenza per Milano</p>
Coordinamento	Giuseppe Pozzi Tel. 340 4084917 Carlo Dell'Oca Tel. 342 9210988 www.caiberbenno.eu
Altre informazioni	Prenotazione entro venerdì 7 febbraio. Informazioni e programma sul sito

META	ALPE CIMA (VAL BODENGO)
Data	DOMENICA 17 MAGGIO
Percorrenza	Ore 3
Difficoltà	E
Dislivello	1135 m
Quota massima	1875 m
	Dalla località Donadio 740 m si sale seguendo le bellissime gradinate della mulattiera che con ampie svolte ci portano all'alpe Orlo. Si continua raggiungendo l'alpe Cermine, poi seguendo il filo del dosso che si restringe sempre di più, si giunge al grande terrazzo pianeggiante della suggestiva alpe Cima, uno fra i punti più panoramici della Valchiavenna.
Attrezzatura	Normale da escursionismo
Ritrovo	Piazzale mercato Berbenno
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni Tel. 393 5181860, Roberto Bertini Tel. 339 4828001, Ugo Fontana Tel. 335 6886839
Altre informazioni	Prenotazione entro venerdì 15 maggio. Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu



META	PANTELLERIA
Data	DA SABATO 23 A SABATO 30 MAGGIO
Tempo di percorrenza	2° giorno: 6 ore; 3° giorno: 6 ore; 4° giorno: 5 ore; 5° giorno: 6 ore; 6° giorno: 7 ore; 7° giorno: 6 ore
Difficoltà	2° giorno: EE; 3° giorno: E; 4° giorno: E; 5° giorno EE; 6° giorno: EE; 7° giorno: E;
Dislivello	2° giorno: 400 m.; 3° giorno: 50 m.; 4° giorno: 300 m.; 5° giorno: 350 m.; 6° giorno: 550 m.; 7° giorno: 400 m.;
Quota massima	2° giorno: 360 m.; 3° giorno 100 m.; 4° giorno 380 m.; 5° giorno: 836 m.; 6° giorno: 700 m.; 7° giorno: 500 m.;
<p>1° giorno: partenza da Milano Malpensa per Pantelleria 2° giorno: Lave del Khagiar e Punta Spandillo 3° giorno: trekking P. Limarsi-Kudda Attalora 4° giorno: la montagna Grande 5° giorno: La Kùddia 6° giorno: il Bagno Ascitutto 7° giorno: ritorno a Sondrio</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Informazioni utili	Per informazioni rivolgersi ai coordinatori.
Coordinamento	Luciano Bongiolatti Tel. 328 4863095, Maurizio Cittarini Tel. 347 6200516.

META	GIORNATA DELLA MANUTENZIONE DEI SENTIERI
Data	DOMENICA 24 MAGGIO
Difficoltà	E
Attività da programmare.	
Attrezzatura	Scarponi, attrezzatura da lavoro.
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 7.00
Informazioni utili	Comunicare partecipazione entro venerdì 22 maggio
Coordinamento	Aldo Pasini Tel. 3470767565, Gianmaurizio Corbellini Tel. 3209369158.

META	PULIZIA, MANUTENZIONE SENTIERI
Data	SABATO 30 E DOMENICA 31 MAGGIO
Attrezzatura	Utile per pulizia sentieri e protezione personale.
Ritrovo	Ogni sezione/sottosezione comunica autonomamente luogo e ora del ritrovo.
Informazioni utili	Ogni sezione e sottosezione si organizza in forma autonoma, con comunicazione attraverso sito, mail, ecc.
Coordinamento	Intersezionale.

META	CATANIA E L'ETNA
Data	DA VENERDÌ 29 MAGGIO A MARTEDÌ 2 GIUGNO
Difficoltà	E
	Visita alla città di Catania ed ai suoi dintorni, con salita al cratere centrale dell'Etna. Il programma dettagliato sarà fornito in prossimità della data del trekking.
Attrezzatura	Da escursionismo
Info utili	Spostamento tramite autobus, aereo e soggiorno in albergo.
Coordinamento	Luca Filippini, Luca Panizzolo.

META	SENTIERO DEGLI STRADINI (VALSASSINA - LECCO)
Data	MERCOLEDÌ 3 GIUGNO
Percorrenza	6 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1000 m
Quota massima	1800 m
	Alle Baite del Vallone si imbecca il sentiero che porta alla Casera Campelli, nei pressi della quale inizia il Sentiero degli Stradini, parzialmente attrezzato ma non difficile. Il sentiero conduce alla Bocchetta Pesciola e al Rifugio Lecco.
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Ristorante Baffo a Chiuro alle ore 6,30
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Paolo Panizzolo, Franco Villa. In collaborazione con CAI Barlassina.

META	GIORNATA DI PULIZIA E MANUTENZIONE DEI SENTIERI
Data	SABATO 6 GIUGNO
Descrizione	Vari tratti di sentieri di nostra competenza.
Attrezzatura	Da lavoro (guanti, trince, motosega, rastrelli, scarponi).
Ritrovo	Piazza Santa Eufemia in Teglio alle ore 7,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Daniele Saini, Alberto Villa.

META	MONTE GENEROSO (TICINO-CH)
Data	DOMENICA 7 GIUGNO
Percorrenza	5 ore complessive
Difficoltà	E
Dislivello	551 m
Quota massima	1701 m
	Da Capolago (274 m), con il treno si raggiunge la stazione intermedia di Bellavista (1223 m). Abbandonato il treno, tramite sentiero posto lungo la cresta di confine si giunge prima alla stazione di arrivo della cremagliera e successivamente alla cima del Monte Generoso. Con breve discesa su opposto versante sarà possibile visitare la famosa grotta dell'orso. La discesa si svolgerà in cremagliera fino alla stazione di Bellavista e di lì per sentiero fino al punto di partenza.
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Rist. Baffo a Chiuro alle ore 6,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Romano Binetti, Nerina Andreoli.

META	ESCURSIONE TAM: PIZZO D'UCCELLO E ANELLO PIGLIONICO – BORRA CANALE - ALTOPIANO DELLA VETRICIA - PIGLIONICO (APUANE)
Data	SABATO 6 E DOMENICA 7 GIUGNO
Percorrenza	1° giorno circa 5 ore; 2° giorno circa 5 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1° giorno 860 m; 2° giorno 625 m
Quota massima	1860 m
<p>1° giorno: in auto alla Val Serenaia (Apuane). In ripida salita si raggiunge la foce Sigglioli e si prosegue in semipiano per il Giovetto e, su facili roccette, alla vetta del Pizzo d'Uccello. Ritorno dalla stessa via per il rifugio Donegani dove si pernotta. Notevole la dimensione ambientale.</p> <p>2° giorno: a Castelnuovo Garfagnana incontro del gruppo TAM del CAI di Sarzana. A Piglionico inizia la camminata che, risalita la "Borra Canala su grandi massi e sfasciumi, ci consente di entrare in "Vetricia". Superato l'Abisso di Revel, si torna a Piglionico.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Parcheggio Campus, via Tonale Sondrio ore 5.30.
Coordinamento	Giordana Schiantarelli, Enrico Pelucchi. In collaborazione con CAI Sarzana.

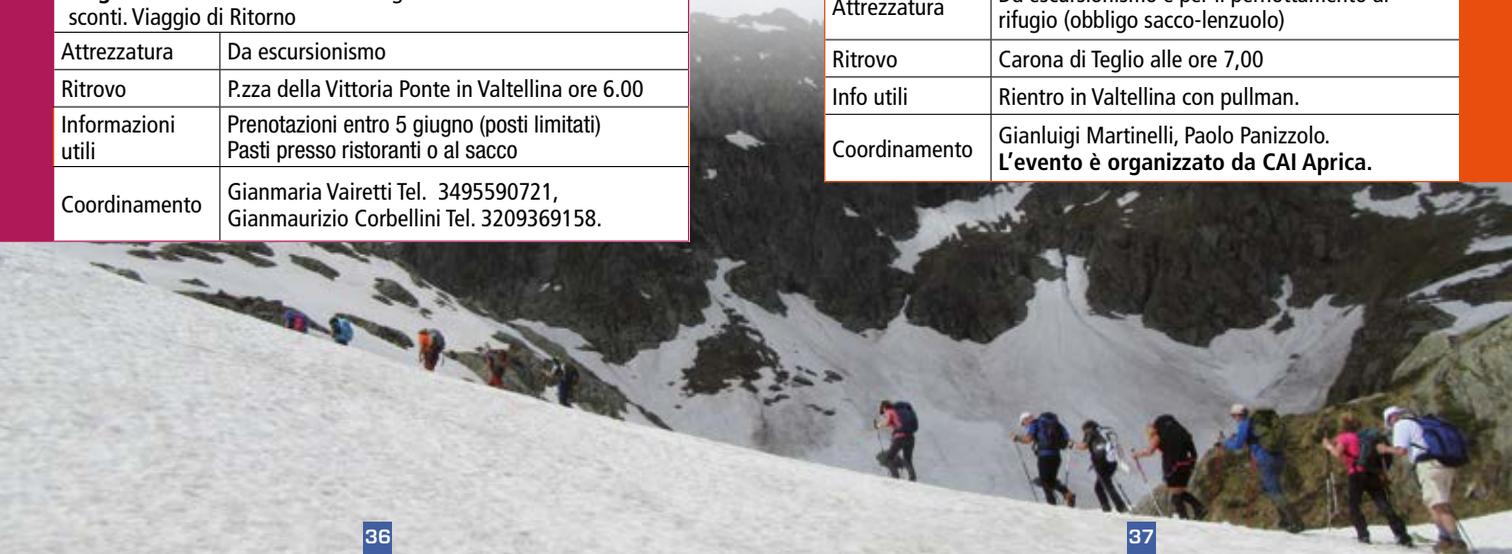


META	MORNICO, ALPE GIUMELLO, MONTE CROCE DI MUGGIO
Data	MERCOLEDÌ 17 GIUGNO
Percorrenza	3 ore
Difficoltà	E
Dislivello	570/800 m
Quota massima	1799 m Monte croce di Muggio
<p>Lasciata l'auto nel piazzale che precede l'abitato di Mornico (975 m), seguiamo il segnavia del sentiero n°6 con indicazione per Tedoldo, Giumello, Monte Muccio. Superato il gruppo di case di Tedoldo, possiamo ammirare il Lago di Como con la Penisola del Babbianello. Un ripido sentiero sale per prati e creste fino a raggiungere l'Alpe Chiaro e l'Alpe Giumello (1538 m). All'Alpe Giumello è possibile proseguire percorrendo l'anello che porta in cima al Monte Croce di Muggio (1799 m).</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Ristorante Baffo a Chiuro alle ore 7,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Alberto Villa, Franco Peverelli, Franco Villa, Luigi Vago. In collaborazione con CAI Barlassina.



META	APPENNINO PIACENTINO
Data	DA VENERDÌ 12 A DOMENICA 14 GIUGNO 2020
Tempo di percorrenza	1° giorno Viaggio 4 ore+ 4 ore gita 2° giorno 6 ore Escursione 3° giorno 4 ore+ Viaggio 4 ore
Difficoltà	E
Dislivello	1° giorno 100 m. 2° giorno 400 m. 3° giorno 200 m.
Quota massima	1019 m
	1° giorno Viaggio + Escursione ai castelli Vigoleno e Castell'Arquato più Borgo di Bobbio. 2° giorno Escursione in Val Trebbia alla scoperta della Pietra Perduca e Pietra Parcellara. 3° giorno Castello di Rivalta e borgo medioevale di Grazzano Visconti. Viaggio di Ritorno
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 6.00
Informazioni utili	Prenotazioni entro 5 giugno (posti limitati) Pasti presso ristoranti o al sacco
Coordinamento	Gianmaria Vairetti Tel. 3495590721, Gianmaurizio Corbellini Tel. 3209369158.

META	ITINERARIO ESCURSIONISTICO RELIGIOSO AD ARDESIO (BG)
Data	SABATO 20 DOMENICA 21 GIUGNO
Percorrenza	1° giorno 5 ore / 2° giorno 3 ore
Difficoltà	E
Dislivello	1300 m
Quota massima	2692 m Passo Caronella
	1° giorno: lasciata l'auto a Carona (1150 m), si prosegue a piedi per la Val Caronella e quindi al passo di Caronella da dove si scende al lago del Barbellino e si pernotta al rifugio qui presente. 2° giorno: si scende al rifugio Curò e lungo l'agevole sentiero si arriva all'abitato di Bondione da dove con il pullman si raggiunge Ardesio. Seguono Santa Messa al Santuario e pranzo presso l'oratorio.
Attrezzatura	Da escursionismo e per il pernottamento al rifugio (obbligo sacco-lenzuolo)
Ritrovo	Carona di Teglio alle ore 7,00
Info utili	Rientro in Valtellina con pullman.
Coordinamento	Gianluigi Martinelli, Paolo Panizzolo. L'evento è organizzato da CAI Aprica.



META	LAGHI DI DELEGUACCIO PREMANA
Data	DOMENICA 21 GIUGNO
Percorrenza	3.30 Ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1050 m
Quota massima	2090 m
<p>Partenza da Premana, tutta la prima parte del percorso è nel bosco fino a raggiungere il nucleo di Gorla composto da vecchie case e fienili (1017 m). Continuiamo il nostro cammino fatto di tratti pianeggianti e discese per trovare la salita che ci porta all'Alpe Deleguaccio (1668 m). Continuiamo a percorrere il sentiero fino ad attraversare i fiumiciattoli che hanno origine dai laghi che raggiungeremo da lì a poco.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Comune Berbenno ore 7,00
Coordinamento	Carlo Dell'Oca Tel. 342 9210988, Eros Treosti Tel. 347 1153329.
Altre informazioni	Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	VERCEIA, FRASNEDO, VALLE DEI RATTI
Data	MERCOLEDÌ 24 GIUGNO
Percorrenza	3 ore
Difficoltà	E
Dislivello	1050 m
Quota massima	1287 m
<p>Per corriamo fino in fondo Via Copes, dopo aver parcheggiato nei pressi del municipio di Verceia. Raggiunta Via Corte giriamo a destra e poi a sinistra dove inizia il sentiero che, percorrendo la sinistra orografica del Torrente Ratti, conduce a Frasnedo. Per il ritorno è possibile seguire la mulattiera che percorrendo il lato opposto della valle raggiunge Verceia.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Rist. Baffo a Chiuro alle ore 7,45
Info utili	Spostamento tramite auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Romano Binetti, Franco Peverelli, Franco Villa, Luigi Vago. In collaborazione con CAI Barlassina.

META	MONTE MASUCCIO
Data	SABATO 27 E DOMENICA 28 GIUGNO
Percorrenza	5 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	750 m + 750 m -
Quota massima	2816 m
Cena e pernottamento presso il Rifugio Schiazzera, la mattina si percorre tutta la valle del torrente Saiento e oltrepassati i laghi di Schiazzera si punta verso il Passo Portone. Da qui per cresta a tratti esposta (catene) si raggiunge la vetta.	
Attrezzatura	Escursionismo da alta montagna.
Ritrovo	Rifugio Schiazzera.
Coordinamento	Damiano Canali Tel. 348 7058994, Paolo Bellesini.



META	VAL TARTANO, SENTIERO DEI PONTI
Data	MERCOLEDÌ 1 LUGLIO
Percorrenza	3,5 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	470 m
Quota massima	1370 m Pustaresc'
Da Campo Tartano attraversiamo il Ponte nel Cielo e a Frasnino, dopo un capanno, imbocchiamo il sentiero n° 169 per Pustaresc'. Superiamo il Punt d'il Pelandi, la Valle del Bugno, i Prati delle Foppe e la Locanda Corna. Scendiamo poi verso il Ponte della Corna e arriviamo sulla strada provinciale in direzione di Campo. A Cosaggio imbocchiamo la strada che sale verso le case e arriva fino a Ronco. Percorrendo l'antica mulattiera di valle ritorniamo a Campo Tartano.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Rist. Baffo a Chiuro alle ore 7,30
Info utili	Spostamento tramite auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Paolo Panizzolo, Luigi Vago. In collaborazione con CAI Barlassina.



META	VAL BELVISO, PASSO VENEROCOLO, RIFUGIO TAGLIAFERRI
Data	DOMENICA 5 LUGLIO
Percorrenza	7/8 ore complessive
Difficoltà	EE
Dislivello	1000 m
Quota massima	2485 m Passo Diminione
Percorsa la Val Belviso si lascia l'auto nei pressi di Ponte Frera. Superata la diga si prende il sentiero per Radici di Campo, Malga Campo, Passo Venerocolo, Passo Diminione e Rifugio Tagliaferri. Ritorno in Val Belviso passando da Malga Pila.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazz. campo sportivo di Tresenda ore 7,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Gianluigi Martinelli, Luca Panizzolo.

META	PESCEGALLO, VALLE DI TRONA, RIFUGIO BENIGNI, PASSO SALMURANO, PESCEGALLO
Data	MERCOLEDÌ 8 LUGLIO
Percorrenza	6 ore
Difficoltà	E
Dislivello	900 m
Quota massima	2224 m
Da Pescegallo imbocchiamo il sentiero n° 148 che, costeggiando il Pizzo del Mezzodì, imbocca la Val di Trona, prima di raggiungere il lago omonimo. Percorsa la valle saliamo a sinistra fino alla Bocchetta di Val Pianella (2224 m), dove incontriamo il sentiero n° 201 che porta al Rifugio Benigni. Riprendiamo il sentiero n° 201 per il Passo di Salmurano e proseguiamo per Pescegallo.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Rist. Baffo a Chiuro alle ore 7,30
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Paolo Panizzolo , Franco Villa, Luigi Vago. In collaborazione con CAI Barlassina.

META	VAL CARONELLA (TEGLIO)
Data	DOMENICA 12 LUGLIO
Percorrenza	3 ore salita (5.5 ore complessive)
Difficoltà	E
Dislivello	1000 m
Quota massima	1360 m
<p>Dal piazzale della centrale di Tresenda si entra nel bosco e si sale lungo il sentiero che conduce alla frazione di Carona. Proseguendo poi lungo la mulattiera si raggiungono la piana della Val Caronella e l'area picnic. Il ritorno avviene lungo il percorso di salita.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Centrale di Tresenda alle ore 7,30
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Romano Binetti, Paolo Battaglia. In collaborazione con l'Associazione Skipazzi.

META	LAGO E MONTE VAGO - LIVIGNO
Data	DOMENICA 12 LUGLIO
Percorrenza	2.30 ore salita (4.30 ore complessive)
Difficoltà	EE
Dislivello	744 m
Quota massima	3059 m
<p>Raggiunto il passo della Forcola ove lasciamo l'auto, imbrocheremo il sentiero appena sopra la strada. Dopo 15 min circa si giunge ad un bivio nei pressi di un ruscello, prenderemo il sentiero di sinistra per iniziare l'ascesa al monte Vago. Durante il percorso ci imbrocheremo nel lago Vago ove effettueremo una sosta.</p>	
Attrezzatura	Normale da escursionismo
Ritrovo	Piazzale mercato Berbenno
Coordinamento	Giulia Mufatti Tel. 340 1830219, Carlo Dell'Oca Tel. 342 9210988, Stefano Bartesaghi (Cai Sondrio).
Altre informazioni	Termine prenotazioni: venerdì 10 luglio Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu



META	CAMPO MORO, RIFUGIO BIGNAMI
Data	MERCOLEDÌ 15 LUGLIO
Percorrenza	1.5 ore (al Rifugio)
Difficoltà	E
Dislivello	431 m
Quota massima	2385 m Rifugio Bignami
<p>Dal Rifugio Zoia ci incamminiamo verso la diga di Gera, ai piedi della quale troviamo una salita cementata che conduce sulla diga stessa. La attraversiamo e iniziamo il sentiero che porta al rifugio Bignami. Per la discesa è possibile attraversare la valle ricca di ruscelli che scendono dalla Vedretta di Fellaria e completare il giro del Lago di Gera oppure ripercorrere il sentiero dell'andata.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Rist. Baffo a Chiuro alle ore 7,45
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Paolo Panizzolo, Franco Villa, Luigi Vago. In collaborazione con CAI Barlassina.

META	RITROVO ALPINISTICO RIFUGIO PESCIOLA
Data	DOMENICA 19 LUGLIO
Percorrenza	2.30 ore
Difficoltà	E
Dislivello	1000 m
Quota massima	2005 m
<p>In auto si raggiunge il parcheggio presso la centrale Armisa, si sale per la strada agro-silvo-pastorale fino all'alpe Campeï per poi raggiungere il rifugio Pesciola (2005 m).</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 7.30
Info utili	Prenotazione entro venerdì 17 luglio.
Coordinamento	Ivan Simonini Tel. 3405638511.

META	LAVEGGIOLO - PIZZO TRE SIGNORI
Data	DOMENICA 19 LUGLIO
Percorrenza	Ore 6.30
Difficoltà	EE
Dislivello	1054 m
Quota massima	2554 m
Partenza da Laveggiolo e percorrendo la strada sterrata si arriva alla baita di Trona Soliva a 1907 m, poi si sale verso il Rifugio Falk a 2236 m, si prosegue verso la bocchetta Piazzocco e da qui si sale verso la dorsale del Pizzo Tre Signori a 2554 m.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Comune Berbenno ore 7.00
Coordinamento	Eros Treosti Tel. 347 1153329, Carlo Dell'Oca Tel. 342 9210988.
Altre informazioni	Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	GIRO DEL CONFINALE
Data	SABATO 18 DOMENICA 19 LUGLIO
Percorrenza	1° giorno 6 ore / 2° giorno 7 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1° giorno +1250 m / - 400 m 2° giorno +600 m / -1450 m
Quota massima	3005 m (Passo Zebrù)
<p>1° giorno: dal Rifugio Forni al Rifugio Quinto Alpini passando per la Val Cedec per raggiungere il passo Zebrù. Da qui, dopo aver goduto dell'impagabile panorama a 360 gradi, si scende in val Zebrù per 400 m fino alla bellissima cascata che si alimenta dal ghiaccio della Miniera ed infine, da qui in circa un'ora e mezza si giunge al Rifugio Quinto Alpini (2877 m) dove si pernotta.</p> <p>2° giorno: dal Rifugio Quinto Alpini al Rifugio Forni. Si parte in discesa per questa lunga tappa, prima su sentiero e poi lungo la strada sterrata che porta in Val Zebrù fino al piccolo ponte prima del Rifugio Campo dove i cartelli che indicano le Baite di Cavallaro guideranno attraverso ripidi tornanti nel bosco per arrivare al limite della vegetazione sul sentiero che dall'alto sovrasta la val Zebrù. Si prosegue in falso piano fino alle Baite di Cavallaro e poi verso la baita del Confinale sempre in direzione del Rifugio Forni. Una pausa è possibile all'agriturismo Ables a circa un'ora di cammino dal Rifugio Forni.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo e per il pernottamento al rifugio (obbligo sacco-lenzuolo)
Ritrovo	Piazz. campo sportivo di Tresenda ore 7,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Mauro Lazzarini, Monica Messina.

META	ESCURSIONE TAM: VAL VENINA (SITO ZSC, ZONA SPECIALE DI CONSERVAZIONE, COD. 2040401)
Data	DOMENICA 19 LUGLIO
Tempo di percorrenza	Dovendo rilevare i manufatti che si incontrano si deve prevedere un tempo flessibile intorno a 6 ore fino al passo Venina
Difficoltà	EE
Dislivello	Circa 1100 m
Quota massima	2442 m (Passo Venina)
In auto si raggiunge Ambria (munirsi di permesso presso comune di Piateda o bar di fronte al Municipio). Su buon sentiero si raggiunge l'omonima diga per proseguire all'interno della valle alla baita Dosello e al passo Venina. Sul percorso e su apposito modulo verranno censiti i manufatti. Ritorno dalla stessa via.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Parcheggio Campus, via Tonale Sondrio, ore 7.00.
Coordinamento	Enrico Pelucchi Tel. 3804912 443, Stefano Bartesaghi.

META	COLICO, MONTI DI RUSICO RIFUGIO SCOGGIONE AL M.LEGNONE
Data	MERCOLEDÌ 22 LUGLIO
Percorrenza	2.5 ore
Difficoltà	E
Dislivello	835 m
Quota massima	1575 m Rifugio Scoggione
Raggiunta in automobile la località Monti di Rusico (740 m), proseguiamo a piedi seguendo i cartelli del Cai di Colico (sentiero B1). Il sentiero sale all'Alpe Prato, raggiunge il Pian di Formica e la località Bancol, per condurci poi all'Alpe Scoggione, dove si trova il rifugio omonimo.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Rist. Baffo a Chiuro alle ore 7,45
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Paolo Panizzolo, Luigi Vago, Franco Villa. In collaborazione con CAI Barlassina.

SEZIONE VALTELLINESE

META	DA DEFINIRE (ALPINISMO)
Data	SABATO 25 E DOMENICA 26 LUGLIO

META	ANELLO PREMANA - PIZZO ALTO
Data	DOMENICA 26 LUGLIO
Percorrenza	8 ore complessive
Difficoltà	EE
Dislivello	1560 m
Quota massima	2512 m
Escursione ad anello nel cuore della Valsassina con partenza e rientro a Premana. Si sale per antica mulattiera all'Alpe Deleguaccio proseguendo ai due laghetti sovrastanti, separati da un breve tratto attrezzato. Infine, tramite lungo traverso su ripidi pendii, si raggiunge il panoramico Pizzo Alto. Ritorno per l'alpe Premaniga.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Parcheggio Campus, via Tonale, Sondrio, ore 7.00.
Coordinamento	Alessandro Bassi, Enrico Pelucchi.

META	RIFUGIO CASATI
Data	DOMENICA 26 LUGLIO
Percorrenza	3 ore e 30
Difficoltà	EE
Dislivello	1091 m
Quota massima	3269 m
In auto si raggiunge il parcheggio ai Forni (2178 m), si sale al rifugio Pizzini (2706 m) quindi al rifugio Casati (3269 m).	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 7.00
Info utili	Merenda al sacco.
Coordinamento	Gianmaurizio Corbellini Tel. 3209369158, Alessandra Pedrucci Tel. 3404020032.

META	RIFUGIO MAMBRETTI, VALLE DI SCAIS
Data	MERCOLEDÌ 29 LUGLIO
Percorrenza	2.5 ore
Difficoltà	E
Dislivello	780 m
Quota massima	2004 m Rifugio Mambretti
Da Piateda si sale per oltre 10 km fino alla piana di Agneda (1228 m) dove si lasciano le automobili. Si continua a piedi lungo la strada e più avanti sulla sinistra parte un sentiero che raggiunge la casa dei custodi della Diga di Scais. Proseguendo per i prati si supera l'Alpe Caronno (1610 m). Il percorso prosegue tra mughi e larici. Usciti dal bosco si intravede il Rifugio Mambretti.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Rist. Baffo a Chiuro alle ore 8,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Villa Alberto, Vago Luigi, Franco Peverelli, Franco Villa. In collaborazione con CAI Barlassina.

META	ANELLO DEL MONTE CALDENNO
Data	DOMENICA 2 AGOSTO
Percorrenza	7 ore per l'intero anello
Difficoltà	EE
Dislivello	1000 m salita
Quota massima	2669 m
<p>Raggiunto il parcheggio di Prato Isio iniziamo la nostra escursione verso Caldenno, da lì una deviazione, poco dopo la Chiesetta, raggiungiamo la croce del Capin a quota 2278 m. Si prosegue fino a raggiungere il Monte Colina a 2453 m, da qui scavalcando la quota di 2609 m si raggiunge il monte Caldenno a 2669 m. Si torna passando per il Passo di Caldenno, l'Alpe Palù, fino a raggiungere il parcheggio di Prato Isio</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale mercato Berbenno. L'ora verrà comunicata in seguito
Coordinamento	Sara Meraviglia Tel. 338 1624796, Roberto Bertini Tel. 339 4828001, Carlo Dell'Oca Tel. 342 9210988.
Altre informazioni	Termine prenotazioni: venerdì 31 luglio Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	PIZ MINOR (ENGADINA-CH)
Data	DOMENICA 2 AGOSTO
Percorrenza	7 ore complessive
Difficoltà	E
Dislivello	942 m
Quota massima	3049 m Piz Minor
<p>Dal parcheggio della funivia Lagalb (2107m) si percorre la Val Minor e si sale fino a Plaun Verd ed alla cresta. Percorrendo quest'ultima si giunge al Piz Minor. Il rientro avviene passando dai laghetti, dall'alp La Stetta e dalla Val del Fain.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Parch. Viale Elvezia a Tirano alle ore 7,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Aldo Bendotti, Ferruccio Molinari.

META	LA PORTA DEL PARADISO (TRAVERSATA PASSO JULIER/ MARMORERA - CH)
Data	DOMENICA 2 AGOSTO
Percorrenza	6 ore circa
Difficoltà	E
Dislivello	+478 m, -1027 m
Quota massima	2711 m
<p>Una lunga, appagante escursione - il cui percorso invernale è molto noto agli amanti dello scialpinismo - immersi in paesaggi dominati da accessi contrasti cromatici rocciosi, dovuti alle diverse componenti geologiche che caratterizzano la zona. La fa da padrone il calcare, con lo splendido arco naturale detto la "Porta del Paradiso".</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Parcheggio Campus
Info utili	Munirsi di valuta elvetica per ritorno allo Julier Pass con bus Postale
Coordinamento	Massimo Gualzetti, Mina Bartesaghi

META	CHIAREGGIO, RIFUGIO DEL GRANDE CAMERINI
Data	MERCOLEDÌ 5 AGOSTO
Percorrenza	3 ore
Difficoltà	E
Dislivello	980 m
Quota massima	2580 m Rifugio Del Grande Camerini
<p>Parcheggiamo a Pian del Lupo, proseguiamo attraversando la pineta fino a superare il ponte sul Mallero del Muretto e imbocchiamo il sentiero con le indicazioni per il rifugio. Superiamo l'Alpe Vezzena Inferiore (1832 m), l'Alpe Vezzena Superiore (2020 m) e, seguendo i triangoli gialli dell'Alta Via della Valmalenco, arriviamo al Rifugio Del Grande Camerini.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Rist. Baffo a Chiuro alle ore 7,45
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Romano Binetti, Luigi Vago, Franco Peverelli, Franco Villa. In collaborazione con CAI Barlassina.

TEGLIO

META	SERATA CULTURALE
Data	VENERDÌ 7 AGOSTO
Coordinamento	CAI Teglio

META	ESCURSIONE TAM: LAGO DEL MONTE (SITO ZSC, "ZONA SPECIALE DI CONSERVAZIONE, COD. 2040044)
Data	DOMENICA 9 AGOSTO
Percorrenza	3 ore e 2 per ritorno
Difficoltà	EE
Dislivello	Andata: 600 m in salita e 220 in discesa; ritorno 700 m
Quota massima	2791 metri, Monte Ganda
<p>In auto fino al rifugio Tridentina, al passo della Forcola. Si imbecca il sentiero 151 per raggiungere il Passo del Fieno. Si prosegue su ripidi tornanti per raggiungere la selletta tra M. Brea e M. Ganda da cui si scende verso il Lago del Monte (2606 m). Ritorno dalla stessa via o verso le Cascine del Monte e scendere sulla strada in località Alpe Campaccio con risalita alle auto. Si potranno rilevare aspetti geologici, geomorfologici, naturalistici e antropici.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Parcheggio Campus, via Tonale Sondrio, ore 7.00.
Coordinamento	Giordana Schiantarelli, Stefano Bartesaghi, Enrico Pelucchi Tel. 380 4912443.

META	PIZ LUNGHIN (PASSO EL MALOJA)
Data	DOMENICA 9 AGOSTO
Percorrenza	3 ore (5 ore complessive)
Difficoltà	EE
Dislivello	980 m
Quota massima	2780 m Piz Lunghin
Il percorso segue il sentiero per il Lago di Lunghin. Arrivati al lago il percorso più classico di salita prevede di spostarsi verso il Passo Lunghin e da qui salire la cresta nord-ovest.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Parch. Viale Elvezia a Tirano alle ore 7,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Gloria Binetti, Paolo Panizzolo.

META	PIZZO 3 SIGNORI
Data	DOMENICA 9 AGOSTO
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1500 m
Quota massima	2554 m
In auto fino a Gerola Alta. Da qui alla Casera di Trona, quindi alla bocchetta del Varrone, bocchetta di Piazzocco per poi salire in vetta lungo la cresta.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 7.00
Info utili	Merenda al sacco.
Coordinamento	Gianmaurizio Corbellini Tel. 3209369158, Valeria Balzarolo Tel. 338 1468969.

META	SENTIERO DEL SOLE (TEGLIO, VAL FONTANA, CASTIONETTO)
Data	MERCOLEDÌ 12 AGOSTO
Percorrenza	4 ore (+ 2 ore per il ritorno)
Difficoltà	E
Dislivello	600 m
Quota massima	1500 m Dalico
Lasciata l'auto a Teglio si percorre Via Sagli sino ad imboccare il sentiero che conduce in località Verdumana, per poi proseguire verso la Val Rogna e Dalico. Il tragitto continua in un tranquillo saliscendi perdendo quota appena imboccata la Val Fontana sino in località S. Antonio. Da qui lungo la strada si raggiunge la ex caserma di finanza Erler. Il ritorno avviene lungo la Val Fontana scendendo fino in località Castionetto dove alcune auto lasciate precedentemente permetteranno di ritornare al luogo di partenza.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazza Santa Eufemia in Teglio alle ore 8,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria. Pranzo organizzato presso il Rifugio Erler.
Coordinamento	Paolo Panizzolo, Luigi Vago. In collaborazione con CAI Barlassina.

META	MONTAGNA IN VALTELLINA, RIFUGIO GUGIATTI SERTORELLI
Data	MERCOLEDÌ 19 AGOSTO
Percorrenza	1,5 ore
Difficoltà	E
Dislivello	480 m
Quota massima	2138 m Rifugio Gugiatti Sertorelli
Da Montagna raggiungiamo il parcheggio dell'Alpe Mara (1748 m). Imbocchiamo il sentiero che parte prima dell'ultimo tratto di discesa che porta al parcheggio, superiamo la Casera di Mara (1951 m) e proseguiamo fino a raggiungere il Rifugio Gugiatti Sertorelli.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Rist. Baffo a Chiuro alle ore 8,30
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Paolo Panizzolo, Luigi Vago. In collaborazione con CAI Barlassina.

META	VAL GROSINA, VAL D'AVEDO
Data	DOMENICA 23 AGOSTO
Percorrenza	9 ore complessive
Difficoltà	EE
Dislivello	1590 m
Quota massima	2732 m Passo Vermolera
Si lascia l'auto in località Eita. Si raggiunge Vermolera in Val D'Aveto, si prosegue sulla destra per i laghi di Tres, Lago Venere, Passo Vermolera, bivacco Pian del Lago e si torna così a Vermolera ed a Eita.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piaz. campo sportivo di Tresenda ore 6,30
Info utili	Spostamento tramite auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Gemma Giana, Gianluigi Martinelli.

META	SENTIERO DEI FIORI (ADAMELLO)
Data	DOMENICA 23 AGOSTO
Percorrenza	7 ore
Difficoltà	EEA
Dislivello	580 m
Quota massima	3161 m
Si lascia l'auto al passo del Tonale, si sale con gli impianti di sci al passo Paradiso. Raggiunto il passo Castellaccio si indossa l'attrezzatura e si inizia il suggestivo sentiero dei Fiori.	
Attrezzatura	Set da ferrata omologato, casco e imbrago.
Ritrovo	Sede CAI Tirano.
Coordinamento	Damiano Canali Tel. 348 7058994.

META	<u>VETTA DI RON DA SAN BERNARDO PONTE IN VALTELLINA</u>
Data	SABATO 22 E DOMENICA 23 AGOSTO
Tempo di percorrenza	1° Giorno ore 3.30 salita Campondola e capanna Vetta di Ron 2° giorno ore 3.30 salita Vetta di Ron Ore 5/6 discesa
Difficoltà	EE
Dislivello	1° giorno 1130 m 2° giorno 967 m Discesa 1889 m
Quota massima	3139 m
<p>1° giorno: da S. Bernardo 1250 m si raggiunge la Croce di Campondola a 2136 m. Con attraversata su sentiero prima in discesa e poi in salita si raggiunge la capanna Vetta di Ron 2172 m 2° giorno: partenza per la Vetta di Ron e discesa a S. Bernardo</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Stazione ferroviaria di Ponte in Valtellina
Coordinamento	Giuseppe Pozzi Tel. 340 4084917, Fausto Leusciatti Tel. 320 4337798, Ugo Fontana Tel. 335 6886839.
Altre informazioni	Posti a dormire in capanna Ron n° 12 Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	VAL MASINO, BAGNI DI MASINO, RIFUGIO OMIO
Data	MERCOLEDÌ 26 AGOSTO
Percorrenza	2.5 ore
Difficoltà	E
Dislivello	928 m
Quota massima	2100 m Rifugio Omio
<p>Superate le terme dei Bagni di Masino, ignoriamo la deviazione a destra per il Rifugio Gianetti, proseguiamo dritti, ci addentriamo nel bosco e iniziamo la salita. Attraversato il Pian di Fango, il sentiero ci porta a quota 1760 m circa e, dopo un tratto pianeggiante tra le rocce, attraversato il torrente riprendiamo a salire in modo deciso e diretto fino a raggiungere il Rifugio Omio.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Rist. Baffo a Chiuro alle ore 7,30
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Gianluigi Martinelli, Luigi Vago, Franco Peverelli. In collaborazione con CAI Barlassina.

META	PARCO NATURALE PUEZ-ODLE DALLA VAL DI FUNES ALLA VAL GARDENA (BZ)
Data	SABATO 29 E DOMENICA 30 AGOSTO
Tempo di percorrenza	ore 3.15 1°giorno ore 6.30 2° giorno
Difficoltà	EE
Dislivello	1°giorno: 800 m salita, 200 m discesa; 2°giorno: 500 m salita, 1200 m discesa
Quota massima	2700 m
<p>1° giorno: Dalla Malga Zannes 1680 m in val di Funes si sale alla malga Caspano (in magnifica posizione), poi in piano lungo la "Via delle Dolomiti" (considerato tra i più bei sentieri delle Dolomiti), con le verticali torri rocciose che incombono su placide praterie, per facile stradina giungiamo infine al rif. Genova 2297 m, dove ceniamo e pernottiamo.</p> <p>2° giorno: Dal passo poco sopra il rifugio, attraversiamo in falsopiano la solitaria testata della valle di Longiarù fino alle forcole Dla Roa 2617 m e De Forces Silles (alcuni passaggi attrezzati). Dall'altopiano di Munt De Puez, grande è la vista sull'alta Val Gardena e la sottostante Val Lunga (perfetto canyon a forma di U) che percorriamo in parte fino a Selva di Val Gardena.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni Tel. 393 5181860, Roberto Bertini Tel. 339 4828001, Carlo Dell'Oca Tel. 342 9210988.
Altre informazioni	Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	LAGHETTI DI SASSERSA
Data	DOMENICA 30 AGOSTO
Percorrenza	3 ore (5 ore complessive)
Difficoltà	EE
Dislivello	1000 m
Quota massima	2370 m
<p>Lasciata l'auto alla frazione di Primolo si imbecca il sentiero con l'indicazione Alpe Pirlo-Laghi di Sassersa. Si attraversa un bosco di pini e larici e si giunge all'Alpe Pradaccio (1725 m). Risalendo il ripido canalone a sinistra si giunge al vallone dei Laghi di Sassersa.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Rist. Baffo a Chiuro alle ore 7,00
Info utili	Auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Gabriele Motalli, Luca Panizzolo.

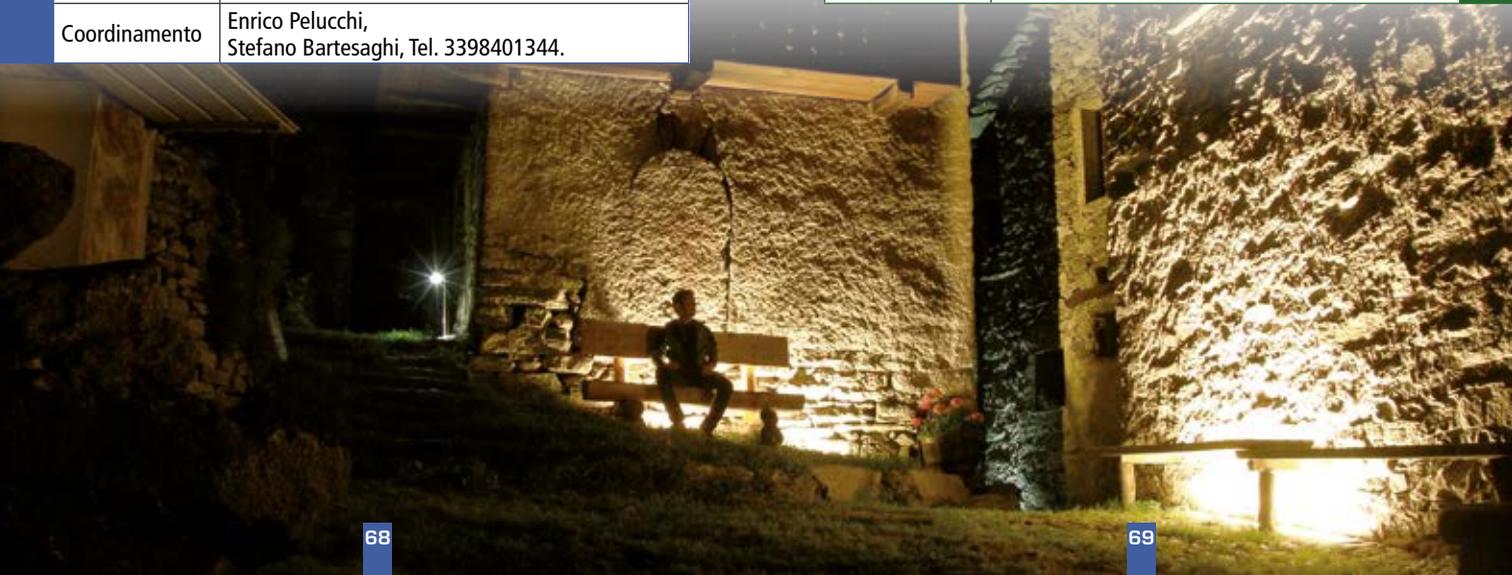
META	MONTE COMBOLO
Data	DOMENICA 30 AGOSTO
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1200 m
Quota massima	2902 m
<p>In auto fino a Prato Valentino, salita al dosso Lau quindi alla boccetta della Combolina e poi si sale alla vetta passando dalla valle del Combolo.</p>	
Attrezzatura	Scarponi, bastoncini.
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 7.00
Info utili	Merenda al sacco.
Coordinamento	Gianmaurizio Corbellini Tel. 3209369158, Alessandra Pedrucci Tel. 3404020032.

META	GRIGNA SETTENTRIONALE, CAINALLO, RIF. BOGANI, RIF. BRIOSCHI
Data	MERCOLEDÌ 2 SETTEMBRE
Percorrenza	3 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1100 m
Quota massima	2410 m vetta Grigna Settentrionale
<p>Dall'Alpe Cainallo seguiamo il sentiero n° 25 con indicazione Bogani Brioschi e raggiungiamo il Rifugio Bogani dopo circa 1.5 ore. Superato il Bogani ed il bivio per il Rifugio Riva (troviamo su una roccia una madonnina di bronzo) entriamo sui ghiaioni del Grigone. Il sentiero su fondo pietroso alterna tratti in salita con piccoli tornanti. L'ultimo tratto di 100 m è il più impegnativo, molto ripido, su roccia liscia. Vi si trovano delle catene che aiutano a salire senza scivolare e giungere nei pressi del rifugio Brioschi.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Rist. Baffo a Chiuro alle ore 6,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria.
Coordinamento	Romano Binetti, Luigi Vago, Franco Peverelli, Franco Villa. In collaborazione con CAI Barlassina.

META	VAL DI SCALVE
Data	SABATO 5 E DOMENICA 6 SETTEMBRE
Tempo di percorrenza	1° giorno 7.5 ore (18 km) 2° giorno 8 ore (19 km)
Difficoltà	E
Dislivello	1400 m 1° giorno 1100 m 2° giorno
Quota massima	2518 m 1° giorno 2427 m 2° giorno (Monte Ferrante)
<p>1° giorno: lasciata la macchina a Ronco, si risale la Valle del Vo fino al Rifugio Tagliaferri (2328 m) e percorrendo il sentiero Antonio Curò si giunge al Passo Belviso (2518 m). Scendendo dalla Valle del Gleno e passando dalla omonima diga (che crollò il 1° dicembre 1923 causando la morte di oltre 300 persone) si giunge al Rifugio Stella Alpina per il pernottamento.</p> <p>2° giorno: dal Rifugio Stella Alpina percorrendo la Valle del Nembo e passando dalle baracche e dalle miniere del ferro si giunge al Passo Manina (1796 m), al Passo Petto (2270 m), al Passo Fontanamora (2253 m), si sale al Monte Ferrante (2427 m) per poi scendere al Rifugio Albani e a Colere dove termina la gita.</p>	
Attrezzatura	Da escursionismo e per il pernottamento al rifugio (obbligo sacco-lenzuolo)
Ritrovo	Parcheggio campo sportivo di Tresenda ore 6,00
Info utili	Spostamento tramite auto propria, pranzo al sacco, costo mezza pensione Euro 40.
Coordinamento	Aldo Bendotti, Ferruccio Molinari.

META	ESCURSIONE TAM: MONTE MERIGGIO (SITO ZSC, ZONA SPECIALE DI CONSERVAZIONE, COD. 2040401)
Data	DOMENICA 13 SETTEMBRE
Percorrenza	3-4 ore andata
Difficoltà	EE
Dislivello	1000 m circa
Quota massima	2348 m
Da alpe Campelli si sale lungo la strada sterrata prima e per sentiero poi all'alpe Piada. Per cresta erbosa, un po' esposta si raggiunge la croce della cima. Si potranno rilevare aspetti naturalistici e antropici.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Parch. del Campus, via Tonale, Sondrio, ore 8.00.
Coordinamento	Enrico Pelucchi, Stefano Bartesaghi, Tel. 3398401344.

META	LIVIGNO - LE VALLI SELVAGGE
Data	DOMENICA 13 SETTEMBRE
Percorrenza	7 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	943 m+ 901 m-
Quota massima	2751 m (Bocchetta del Cantone)
Da Livigno, verso il Ponte del Gallo, fino al Ponte all'inizio della Val Viera dove si parcheggia. Addentrandosi nell'aspra Val Viera si supera una sorgente sulfurea fino a raggiungere l'Alpe Cantone. Da qui con percorso più faticoso (alcune corde fisse) si giunge alla Bocchetta del Cantone. Scendendo tutta la Valle Saliente, si arriva al Ponte della Calchera.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Piazza Marinoni - Tirano.
Coordinamento	Giancarlo Nigotti Tel. 339 8468145.



META	MONTE GRONA
Data	DOMENICA 13 SETTEMBRE
Percorrenza	2.30
Difficoltà	EE
Dislivello	740 m
Quota massima	1736 m
In auto fino all'abitato di Breglia. Salita in vetta passando dal rifugio Menaggio	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 7.00
Info utili	Merenda al sacco.
Coordinamento	Gianmaurizio Corbellini Tel. 3209369158, Alessandra Pedrucci Tel. 3404020032.



META	ALLA SCOPERTA DELLE CICLADI - VIAGGIO TREKKING A NAXOS E PAROS
Data	DA VENERDÌ 18 SETTEMBRE A VENERDÌ 25 SETTEMBRE
<p>1° GIORNO – VENERDÌ 18 SETTEMBRE Partenza da Sondrio e trasferimento a Milano con pullman granturismo. Partenza con volo charter e arrivo all'aeroporto di Mykonos. Trasferimento in traghetto sull'isola di Naxos. Orari da definire. Sistemazione in villaggio italiano. Cena e pernottamento.</p> <p>2° GIORNO – SABATO 19 SETTEMBRE Salita al monte Zas: Filoti-Aghia Marina -Zas Summit- Cave of Zeus-Aria Spring Circular Tempo di percorrenza 5-5.30 h - distanza 12,5 km</p> <p>3° GIORNO – DOMENICA 20 SETTEMBRE ROVINE ROMANTICHE E GIARDINI SEGRETI Galanado -Melanes-Kournochori-Kouros- Pano potamia – Kato Potamia - Tempo di percorrenza – 6-6.30 h - distanza 14 km</p> <p>4° GIORNO – LUNEDÌ 21 SETTEMBRE Escursione sull'isola di Paros Lungo la costa nord occidentale fino ad un insediamento dell'età della pietra... e Naoussa! Narikia - Delion - Kalami - Wind Turbines - Koukounaries – Kolymbithres - Tempo di percorrenza 5.30-6 h -distanza 13 km</p> <p>5° GIORNO – MARTEDÌ 22 SETTEMBRE Colazione e giornata libera. Pranzo e cena in hotel.</p> <p>6° GIORNO – MERCOLEDÌ 23 SETTEMBRE passeggiata costiera da Orkos -Mikri Vigla e Alyko – Pyrgaki Tempo di percorrenza 4 h -distanza 8 km</p> <p>7° GIORNO – GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE Hidden Valley e Mountain villages : Agia Marina-Danakos-Fotodosi Mon. -Apiranthos - Tempo di percorrenza 4 h – distanza 9.5 km</p> <p>8° GIORNO – VENERDÌ 25 SETTEMBRE Colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto. Orari del volo da definire. Rientro a Sondrio.</p>	
Coordinamento	Luciano Bongiolatti Tel. 328 4863095, Maurizio Cittarini Tel. 3476200516.

META	ANELLO SORICO SAN BARTOLOMEO
Data	DOMENICA 20 SETTEMBRE
Percorrenza	5 ore
Difficoltà	E
Dislivello	1000 m
Quota massima	1200 m
Facile escursione ad anello sulle pendici del monte Berlinghera con partenza e arrivo a Sorico. Salita lungo l'antica mulattiera che da centro paese raggiunge gli abitati di Bugiallo e infine S. Bartolomeo. Rientro lungo sentiero per la chiesetta di San Miro.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Parcheggio Campus, via Tonale, Sondrio, ore 7.30.
Altre informazioni utili	Nell'ipotesi di proseguire per cima Berlinghera aggiungere 3 ore di percorrenza e un dislivello aggiuntivo di 740 m. In questo caso difficoltà EE.
Coordinamento	Alessandro Bassi, Enrico Pelucchi.

META	CANCANO IN E-BIKE
Data	DOMENICA 20 SETTEMBRE
Percorrenza	5 ore e 30 minuti
Difficoltà	MC-BC
Dislivello	783 m - 52,2 Km totali
Quota massima	2008 m
Da Bormio, percorrendo la ciclabile Viola e strade a bassa densità di traffico, raggiungiamo l'abitato di San Carlo. Da qui si risalgono alcune strade sterrate fino ad incrociare la Decouville e attraverso la Valle del Foscagno giungere alle torri medioevali di Fraele. Pedalando lungo la carrareccia su fondo ben battuto si costeggia per intero il lago di Cancano e quello di San Giacomo di Fraele per toccare la caratteristica chiesa di San Erasmo in località Solena. Di qui inizia la discesa impegnativa per la strada di Boscopiano con sbocco sulla SS38, poco sopra la località termale dei Bagni vecchi. Sempre lungo la strada si giunge nuovamente a Bormio.	
Attrezzatura	Da cicloescursionismo
Ritrovo	Bormio ore 8.00
Coordinamento	Giuseppe Pozzi Tel. 340 4084917, Ivano Rizzieri. in collaborazione con CAI Teglio
Altre informazioni	Possibilità di noleggio E-Bike all'atto di iscrizione Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	LAGO DI FELLARIA VALMALENCO
Data	DOMENICA 27 SETTEMBRE
Percorrenza	Salita ore 3.00 - discesa ore 2.30
Difficoltà	E
Dislivello	600 m
Quota massima	2625 m
Partendo dalla diga di Campo Gera si raggiunge il rifugio Bignami oltrepassato il quale si segue il sentiero glaciologico Luigi Marson che porta al lago di Fellaria formatosi in seguito allo scioglimento del ghiacciaio.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale del Mercato - Berbenno ore 7.30
Coordinamento	Roberto Bertini Tel. 339 4828001, Arnaldo Fumasoni Tel. 393 5181860, Sara Meraviglia Tel. 338 1624796.
Altre informazioni	Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu

META	TIRANO, ROGORBELLO
Data	DOMENICA 27 SETTEMBRE
Percorrenza	5 ore complessive
Difficoltà	E
Dislivello	300 m
Quota massima	770 m (Rogorbello)
Lasciata l'auto al parco delle Torri a Tirano si risale verso la frazione Roncaiola passando per via Visoli, via Reghenzani e Risciun. Una volta giunti in Roncaiola si percorre il Sentiero del Pane fino alla frazione Baruffini (800 m), "capitale" locale del contrabbando di caffè fino alla fine degli anni '70. Da qui, fra leggeri saliscendi con scorci panoramici, si arriva ad una breve ripida discesa che porta ad un ponticello che permette di attraversare il torrente Saiento. Da qui si risale per arrivare al cimitero, e dopo poco alla Chiesa di Rogorbello. Si ritorna per lo stesso percorso.	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Parcheggio Campo delle Torri alle ore 8,00
Info utili	Auto propria e pranzo al sacco.
Coordinamento	Romano Binetti, Valentina Della Vedova.

META	VALLE DEI MULINI (VALSASSINA)
Data	DOMENICA 4 OTTOBRE
Percorrenza	4,00 ore
Difficoltà	E
Dislivello	1316 m
Quota massima	1822 m
Partenza da Prato San Pietro (506 m) comune di Cortenova, da qui si prosegue sulla mulattiera che risale la Valle dei Mulin. Raggiungiamo poi il canalone di Qualac, Il sentiero si fa quasi pianeggiante verso il fondo della Valle per poi terminare in salita fino al Rifugio Bogani (1822 m)	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	Piazzale Comune Berbenno ore 7,00
Coordinamento	Eros Treosti Tel. 347 1153329, Carlo Dell'Oca Tel. 342 9210988.
Informazioni	www.caiberbenno.eu

SEZIONE VALTELLINESE

META	GEMELLAGGIO CAI LOANO
Data	DA VENERDÌ 9 A LUNEDÌ 12 OTTOBRE
Coordinamento	Massimo Gualzetti, Agostino Scarinzi.

META	ESCURSIONE TAM: VIA PRIULA, DA ALBAREDO AL PASSO S. MARCO
Data	DOMENICA 11 OTTOBRE
Percorrenza	5 ore
Difficoltà	3 ore
Dislivello	E
Quota massima	800 m circa
Da Albaredo si sale alla Madonna delle Grazie e si arriva al dosso Chierico. Seguendo una bella mulattiera si raggiunge il passo di San Marco. Al ritorno è possibile fare una deviazione all'alpeggio di Vesenda dove è visibile l'abete di Vesenda, considerato il più grande abete della Valtellina	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Parcheggio Campus in via Tonale a Sondrio
Coordinamento	Enrico Pelucchi. Stefano Bartesaghi Tel. 339 8401344.

META	VAL DALI MINA - LIVIGNO
Data	DOMENICA 11 OTTOBRE
Percorrenza	Salita ore 2.30 - discesa ore 2
Difficoltà	E
Dislivello	350 m
Quota massima	2250 m
Percorso ad anello che si svolge partendo da Livigno in direzione Pianoni Bassi, passando per il Baitel da la Bles per raggiungere la Val dali Mina, con successivo rientro nella valle di Livigno.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Presso il parcheggio di Piazza del Mercato a Berbenno di Valtellina, partenza alle ore 7.30.
Coordinamento	Roberto Bertini Tel. 339 4828001, Arnaldo Fumasoni Tel. 393 5181860.
Informazioni	www.caiberbenno.eu



META	SENTIERO DEL SOLE (TEGLIO, VAL FONTANA, CASTIONETTO)
Data	DOMENICA 18 OTTOBRE
Tempo di percorrenza	4 ore (7 ore complessive)
Difficoltà	EE
Dislivello	600 m
Quota massima	1500 m Dalico
Festa Sentiero del Sole in collaborazione con la Sottosezione CAI Teglio. Ritrovo a Campello in val Fontana presso il rifugio degli alpini dove sarà servito un pasto con prodotti tipici e a seguire la castagnata	
Attrezzatura	Da escursionismo
Ritrovo	P.zza della Vittoria Ponte in Valtellina ore 8.00 Teglio Piazza S Eufemia ore 08.00
Info utili	Pranzo su prenotazione presso la ex caserma di finanza Erler organizzato da CAI Ponte. Prenotazione pasto entro giovedì 15
Coordinamento	Gianmaria Vairetti Tel. 349 5590721, Valeria Balzarolo Tel. 338 1468969, Gianluigi Martinelli, Paolo Panizzolo. In collaborazione con CAI Teglio.



META	CAMPO TARTANO DALLA VECCHIA MULATTIERA
Data	DOMENICA 8 NOVEMBRE
Percorrenza	Salita ore 2.30 - discesa ore 2
Difficoltà	E
Dislivello	650 m
Quota massima	1050 m
Percorso che si svolge sulla vecchia mulattiera che sale in Val Tartano partendo dal fondovalle all'altezza del primo tornante. Discesa in Val Fabiolo.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Presso il parcheggio di Piazza del Mercato a Berbenno di Valtellina, partenza alle ore 8.30.
Coordinamento	Roberto Bertini Tel. 339 4828001, Arnaldo Fumasoni Tel. 393 5181860, Ugo Fontana Tel. 335 6886839.
Altre informazioni	In base al numero di prenotazioni sarà possibile l'organizzazione del pranzo presso il ristorante-pizzeria Miralago. Informazioni e programma sul sito www.caiberbenno.eu



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE VALTELLINESE DISONDRIO
GRUPPO GIOVANI

SONDRIO
street climbing

SABATO
18 Aprile 2020

CAI GIOVANI

18 aprile: organizzazione della manifestazione Sondrio Street Climbing (in caso di maltempo la manifestazione si svolgerà il 25 aprile). Per ulteriori informazioni rivolgersi in sede CAI ai coordinatori

Coordinamento: Silvia Della Marianna-Ivan Simonini

PULIZIA SENTIERI:

Si invitano i soci della sezione e delle sottosezioni a partecipare attivamente alle iniziative di recupero e di manutenzione dei sentieri in particolare il giorno 26 maggio giornata nazionale della sentieristica

SERATA DEGLI AUGURI

23 dicembre Canti - Falò - Ristoro - Arrampicata...in città. Con la presenza di tutti i gruppi sezionali del CAI Valtellinese.

Coordinamento: Camillo Della Vedova, Abramo e Carlotta Civera, Silvia Della Marianna, Ivan Simonini, Mirko Ferrari

CORO CAI SONDRIO

Direttore: Michele Franzina Segretario: Agostino Scarinzi
Attività corale a richiesta - Serata degli auguri natalizi

CORO CAI FEMMINILE

Il coro CAI femminile ha iniziato le prove nel mese di giugno 2018. Le donne interessate a farne parte sono invitate a contattare: Enrico Pelucchi in sede CAI o telefonicamente 3804912443; Donatella Stella, tel. 342514693.

Direttore: Michele Franzina

ATTIVITÀ CULTURALE EDUCATIVA-EDITORIALE

1 - SONDRIO FESTIVAL (organizzata con il Comune di Sondrio). Mostra internazionale dei documentari sui parchi naturali.

Coordinamento: Laura Giancesini

Periodo: mese di novembre

2 - ANNUARIO 2019

Disponibile entro marzo-aprile: attività sezionale, cultura alpina, personaggi, avventura

Comitato di redazione: Paolo Camanni, Enrico Pelucchi, Guido Combi, Franco Benetti, Lucia Foppoli, Mina Barte-saghi.

3 - SFINGE ALPINA: Immagini e volti della Montagna

Nel corso dei mesi da gennaio a maggio

Coordinamento: Lorenza Scherini

4 - PROGETTO "TOUR DEL PIZZO BERNINA" (TPB)

Sintesi del percorso, con relative tappe, sperimentato tra il 2010 e il 2013 (tempi indicativi):

- **Punto di partenza** in territorio italiano: Chiareggio.
- **Prima tappa:** Chiareggio-Rifugio del Forno (tempo percorrenza 4 ore e 30 minuti); salita alla cima del Forno dal Passo del Forno tempo 1 ora e 40 minuti.
- **Seconda tappa:** Rifugio del Forno-Hotel Fex, per Muott Ota, (tempo di percorrenza 7 ore e 30 minuti).
- **Terza tappa:** Hotel Fex-Rifugio Surlej, per Lej Sgrischus, (tempo di percorrenza 7 ore).
- **Quarta tappa:** Rifugio Surlej-Rifugio Tschierva (tempo di percorrenza 6 ore e 20 minuti).
- **Quinta tappa:** Rifugio Tschierva-Rifugio Boval (tempo di percorrenza 7 ore); per Bocchetta di Boval tempo 5 ore e 30 min.
- **Sesta tappa:** Rifugio Boval-Rifugio Sassal Masone, con sa-

lita al Diavolezza (tempo di percorrenza 8 ore e 45 minuti)

- **Settima tappa:** Rifugio Sassal Masone-Rifugio Cristina (tempo di percorrenza 10 ore).
- **Ottava tappa:** Rifugio Cristina-Rifugio Marinelli (tempo di percorrenza per rif. Carate 4 ore e 30 minuti, per rif. Bignami e Bocchetta di Caspoggio 6 ore).
- **Nona tappa:** Rifugio Marinelli-Rifugio Longoni per forcola d'Entova (tempo di percorrenza 6 ore).
- **Decima tappa:** Rifugio Longoni-Chiareggio (tempo di percorrenza 2 ore).

Le tappe sono descritte nel libro:

"Dieci giorni intorno al Bernina"

5-"SENTIERO" ETNOGRAFICO

Per chi desidera conoscere i modi trascorsi di vivere delle comunità di Valtellina e di Valchiavenna suggeriamo un "sentiero virtuale" nell'etnografia locale tra i reperti museali, distribuiti tra i numerosi musei della nostra provincia, che ancora racchiudono il senso, il sapore e il valore di un tempo che non c'è più.

1-Bormio: museo civico; **2-S. Antonio Valfurva:** museo Vallivo; **3-Tirano:** museo etnografico tiranese; **4-Grosotto:** torchio e mulino; **5-Chiesa Valmalenco:** museo della Valmalenco; **6-Lanzada:** museo della Bagnada; **7-Ponte in Valtellina:** museo etnografico; **8-Montagna in Valtellina:** il mulino di Ca' Mazza e di Ca' Zoia; **9-Castello dell'Acqua:** la fucina Cavallari; **10-Tartano:** il legno, materiale di vita in val Tartano; **Talamona:** museo etnografico; **11-Gerola Alta:** la casa del tempo e ecomuseo della Valgerola; **12-Albaredo:** ecomuseo delle valli del Bitto; **13-Sacco:** museo dell'Homo Salvadego; **14-S. Martino-Valmasino:** museo della Valmasino; **15-Cerido-Morbegno:** museo della vinificazione; **16-Rasura:** mulino del Dosso; **17-Novate Mezzola:** museo del Picapedra; **18-Codera:** museo della val Codera; **19-Campodolcino:** museo della via Spluga e

della val San Giacomo; 20-Fraciscio: Ca' Bardassa; 21-Chiavenna: il mulino Bottonera; 22-S. Giacomo Filippo: la Fusina; 23-Samolaco: il "Culumbée".

6 - VISITA AL MUSEO

In data da definirsi verrà organizzata una visita a un museo di Valtellina o Valchiavenna: per l'anno 2020 è prevista la visita al museo etnografico di Bormio. Al termine della visita "passeggiata" in Val Lia.

7 - GEMELLAGGI: CAI Chieti, CAI Loano, CAI Sez. SAT Sottosezione CAI di Primiero San Martino di Castrozza.

8 - ATTIVITÀ EDUCATIVA della Scuola di Alpinismo Giovanile "L. Bombardieri-N. Martelli"

Collaborazione con le scuole primarie, secondarie di primo e secondo grado: progetti di educazione ambientale, orientamento e accompagnamento per escursioni.

Coordinamento: Massimo Gualzetti

9 - ATTIVITA' GRUPPO TAM

1-Escursioni: Val Venina; Monte Meriggio; Lago del Monte; via Priula; Apuane

2-Serate TAM: a-La geologia della Valtellina. b-Verso le olimpiadi invernali: implicazioni ambientali. c-Ambienti rurali montani: storia e futuro. D-Iperfrequentazione della montagna: come intervenire? e-Valore terapeutico dell'ambiente montano; f-L'arte di ingannare

3-Operatività: Sopralluogo e censimento dei manufatti e del loro stato in Val Venina

4-Convegno: La montagna come senso: ambientale, antropologico, naturale, sportivo, simbolico, religioso, economico-produttivo, sociale, culturale, terapeutico, politico, letterario.

Coordinamento: Enrico Pelucchi

10 - VENERDÌ 11 DICEMBRE GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA:

Attività: partecipazione agli eventi programmati con la presenza dei cori CAI Valtellinese

Coordinamento: Paolo Camanni

11- ARCHIVIO CORTI

Attività di archiviazione, manutenzione e digitalizzazione del materiale fotografico

Coordinamento: Lucia Foppoli

12-SERATE INFORMATIVE PER L'ESCURSIONISMO:

21 gennaio: il CAI e la figura del capogita

11 febbraio: cartografia e orientamento

25 febbraio: sicurezza, prevenzione e soccorso

10 marzo: meteorologia alpina

Coordinamento: Massimo Gualzetti

ASSEMBLEA ORDINARIA

27 marzo 2020 ore 21 presso la sede

Ai soci verrà inviata la convocazione per mail.

GIORNO DEL RICORDO

Nel cinquantaquattresimo anniversario domenica 6 settembre all'alpe Ventina: ricordo solenne di Bruno Gianetti, Bruna Forni, Maria Grazia Moroni, allievi della Scuola di Alpinismo, tragicamente periti durante la salita al torrione Porro nel 1966. La giornata è dedicata al ricordo di tutti gli escursionisti e alpinisti morti in montagna.



SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO DELLA PROVINCIA DI SONDRIO "L. BOMBARDIERI"

CORSO SCIALPINISMO BASE (SA1)

Il corso si rivolge a coloro che, disponendo di una sufficiente padronanza delle tecniche di discesa su pista, si accostano per la prima volta allo scialpinismo. Finalità del corso è l'acquisizione delle basi tecniche per affrontare la montagna con gli sci con la dovuta preparazione e la giusta consapevolezza dei rischi, senza trascurare gli aspetti ecologici e morali. Oltre all'apprendimento delle tecniche di salita e discesa "fuori pista", il corso comporta lo studio di nozioni teoriche che troveranno verifica nelle esercitazioni guidate da istruttori qualificati.

AMMISSIONE AL CORSO

Sarà effettuata tenuto conto anche di una uscita in pista per verificare l'equipaggiamento e la tecnica di discesa.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci muniti di attacchi da sci alpinismo, bastoncini, scarpioni, pelli in tessilfoca adesive, zaino, rampanti, unitamente ad abbigliamento idoneo alla montagna.

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno solitamente la sera dei venerdì precedenti le esercitazioni pratiche e tratteranno: materiale ed equipaggiamento, neve e valanghe, utilizzo apparecchio ARTVA, topografia e orientamento, meteorologia, preparazione della gita.

ESERCITAZIONI PRATICHE

Sei uscite la domenica con mete da stabilirsi in base alle condizioni niveo-meteo, una giornata di selezione in pista.

SEDI DEI CORSI:

Sono previsti 3 corsi rispettivamente presso il CAI Valtellinese di Sondrio, di Morbegno e di Valdidentro

1-SEDE DEL CORSO:

CAI Valtellinese di Sondrio Via Trieste 27

Direttore: Gianpietro Bondiolotti

Vice Direttore: Luca Montagnini

Segretaria: Silvia Della Marianna

Contatti: dellamarianna.silvia@gmail.com

DATE:

10/1: presentazione del corso, lezione materiali

17/1: neve e valanghe

18/1: prova discesa pista

24/1: autosoccorso e tecnica di discesa

25/1: lezione pratica ARTVA

26/1: 1° uscita - Salmurano, Val Gerola

31/1: topografia e orientamento

01/2: traccia schizzo di rotta in classe

02/2: 2° uscita - Monte Lago, Valle del Bitto di Albaredo

07/2: primo soccorso, BLS e preparazione atletica

09/2: 3° uscita - Cima di Lemma, Val Tartano

14/2: meteorologia

16/2: 4° uscita - Monte Forcellino, Valfurva

21/2: preparazione di una gita

23/2: 5° uscita - Monte delle Mine, Vallaccia

01/3: 6° uscita - Piz Minor, Val da Fain

07/3: 7° uscita - Cima dei Forni

08/3: 8° uscita - Cima della Manzina

15/3: eventuale recupero

22/3: eventuale recupero

2-SEDE DEL CORSO A MORBEGNO

Direttore: Cesare De Donati

Vice Direttore: Franco Scotti

Iscrizione: chiara.piatti.96@gmail.com

Allievi: min 5, max 18

DATE:

10/1: presentazione corso/materiali

18/1: selezione su pista

25/1: ARTVA

26/1: 1° uscita

01/2: neve / valanghe

02/2: 2° uscita

08/2: scelta itinerario

09/2: 3° uscita

15/2: topografia

16/2: 4° uscita

22/2: alimentazione

23/2: 5° uscita

29/2: meteorologia

14-15/3: 6° uscita

3-SEDE DEL CORSO: VALDIDENTRO

Direttore: Lorenzo Valgoi, tel. 3497562693,

lorenzo.valgoi@gmail.com

Vice Direttore: Elio Franceschina, tel. 3357222882,

elio.franceschina@gmail.com

Iscrizione: entro 4 gennaio a Lorenzo Valgoi ed Elio Franceschina

Allievi: min 6, max 12

DATE:

04/1: presentazione corso. Materiale, equipaggiamento (ore 16.00)

11/1: uscita in pista per verificare l'equipaggiamento e la tecnica di discesa

18/1: ARTVA. Autosoccorso in valanga

19/1: 1° uscita - Passi base tecnica salita. Prova ARTVA

25/1: neve e valanghe

26/1: 2° uscita - Simulazione ricerca in valanga

02/2: eventuale recupero

08/2: topografia ed orientamento, schizzo di rotta

09/2: 3° uscita

16/2: eventuale recupero

22/2: tecnica di discesa, soccorso organizzato

23/2: 4° uscita - Profilo stratigrafico e blocco di slittamento

29/2: pianificazione e conduzione di una gita

01/3: 5° uscita

08/3: eventuale recupero

14/3: alimentazione e pronto soccorso

15/3: eventuale recupero

21-22/3: 6° uscita, 2 giorni in rifugio - Meteorologia applicata allo scialpinismo

CORSO DI ALPINISMO (SONDRIO)

Direttore: Abramo Civera

Vice direttore: Alex Paganoni

Segreteria: Adele Cabello, Silvia Della Marianna

Sede CAI Valtellinese-Sondrio

Il corso ha lo scopo di fornire all'allievo che desidera praticare l'alpinismo un sicuro indirizzo tecnico ed infondergli quella fiducia in se stesso affinché possa affrontare preparato e cosciente le difficoltà ed i pericoli della montagna.

LEZIONI TEORICHE: materiali ed equipaggiamento, nodi e tecniche alpinistiche, storia dell'alpinismo, educazione alpinistica, topografia ed orientamento, fisiologia e alimentazione, pronto soccorso, preparazione e condotta di una ascensione.

ESERCITAZIONI PRATICHE: consistono in una serie di ascensioni-scuola in diverse zone delle Alpi, curando particolarmente gli aspetti riguardanti: tecnica di roccia e procedimento in cordata, tecnica di ghiaccio e procedimento in cordata, tecnica di soccorso e di autosoccorso
Iscrizioni Da venerdì 3 aprile presso la sede

CALENDARIO:

17/4: lezione materiali
24/4: catena di assicurazione
25/4: nodi e tecnica arrampicata e assicurazione (loc. Sassella)
26/4: 1° uscita (Sasso Remenno)
08/5: lezione teorica
10/5: 2° uscita (placche dell'Oasi)
15/5: lezione teorica
17/5: 3° uscita (pizzo Boga, uscita sul calcare)
22/5: lezione teorica
24/5: 4° uscita (roccia)
29/5: lezione teorica
31/5: 5° uscita (lezione pratica su ghiacciaio)
05/6: lezione teorica
6-7/6: 6° uscita (due giorni roccia)
12/6: lezione teorica
13-14/6: recupero
20-21/6: 7° uscita, due giorni ghiaccio
27-28/6: recupero
Il calendario del corso e le uscite pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA (MORBEGNO)

Il corso ha lo scopo di acquisire le tecniche di arrampicata sia in falesia (pareti naturali attrezzate per l'arrampicata sportiva) che su pareti artificiali. Le sei uscite avranno luogo la domenica con l'aggiunta di un sabato.

Direttore: Moreno Libera

CALENDARIO:

PERIODO: il corso si terrà nei mesi di settembre e ottobre 2020, per un totale di sei domeniche più un sabato. Le date potranno subire variazioni in caso di maltempo; per lo stesso motivo il corso potrebbe protrarsi nel mese di novembre. Sono previste anche quattro lezioni teoriche che si terranno presso la sede del CAI di Morbegno il venerdì sera del medesimo periodo.

Iscrizioni fino al 12 giugno (è gradita preiscrizione). Il numero massimo è fissato in 12 iscritti

PRESENTAZIONE:

venerdì 12 giugno ore 20.30 presso sede CAI Morbegno
**Info: tel. 3331744905, moreno.libera@libero.it
Gianfranco Cason, tel. 3485118758,
gianfranco.cason@gmail.com**



**SCUOLA DI ALPINISMO
GIOVANILE
DELLA PROVINCIA DI SONDRIO
"LUIGI BOMBARDIERI
NICOLA MARTELLI"**

Direttore: Pierangelo Tognini

Vice direttore: Massimo Gualzetti

Segretario: Valeria Balzarolo

scuolagsondrio@gmail.com

www.alpinismogiovanile.jimdo.com

DATA	GIORNI	META	DIFFICOLTÀ
19 gennaio	1	In montagna con le pelli da definire	-
26 gennaio	1	In montagna con le pelli da definire	-
9 febbraio	1	In montagna con le pelli da definire	-
16 febbraio	1	In montagna con le pelli da definire	-
8 marzo	1	Via dei terrazzamenti: Ponte-Sondrio; visita museo CAST	E
22 marzo	1	Uscita sulla neve- da definire	E-AI
5 aprile	1	Anello dei Forti	E
19 aprile	1	Sentiero del Viandante: da Lierna a Varenna (sentiero alto)	E
10 maggio	1	San Giorgio: sentiero del Trecciolino-Verceia	E
14 giugno	1	Salita al Meriggio da Campeì	EE
11-12 luglio	2	ALPARC: Giovani in vetta, Parco delle Orobie Valtellinesi; Rifugio Pesciola e cime di Fails	EE
29-30 agosto	2	Monte Storile, pernottamento fabbrica di Eita	EE
20 settembre	1	Triangolo Lariano: Val de la Porta-Cornizzolo	E
4 ottobre	1	Manifestazione di chiusura attività: Sassella-Bartesaghi-Castione	T



Mail: scicai@caivaltellinese.it

Anche quest'anno sono numerose le iniziative elaborate e promosse dal Consiglio direttivo dello Sci Cai, con questo viene confermata la vitalità dell'associazione nata e fondata nel 1960 da un gruppo di sciatori del CAI. La montagna invernale si pratica soprattutto con gli sci, siano essi di fondo o da discesa. Per questo il nostro lavoro consiste soprattutto nella formazione e insegnamento, perché la conoscenza della tecnica consente di percorrere in modo sempre più facile e in sicurezza le nostre montagne innevate.

PROGRAMMA SCI DI FONDO:

CORSI COLLETTIVI ADULTI

DATA	CORSO COLLETTIVO AL SABATO MATTINA	CORSO COLLETTIVO ALLA DOMENICA	CORSO SERALE
Inizio	Sabato 11 gennaio	Domenica 12 gennaio	Mercoledì 15 gennaio
Orario	Gli orari verranno definiti dai maestri in base ai gruppi		19.00-20.30
Durata	1.30 ore per 6 sabati consecutivi	1.30 ore per 6 domeniche consecutive	1.30 ore per 6 mercoledì consecutivi
Tecnica	Classica o pattinaggio	Classica o pattinaggio	Classica o pattinaggio
Località	Centro Fondo "ISOLA" San Giuseppe		Centro sportivo Zenith Pradasc Lanzada

CORSO COLLETTIVO BAMBINI E RAGAZZI FINO A 14 ANNI

	DATA
Inizio	Domenica 12 gennaio
Orario	14.00-15.30
Durata	1.30 ore per 6 domeniche consecutive
Tecnica	Classica o pattinaggio

I corsi verranno attivati con un numero minimo di 5 partecipanti dello stesso livello; saranno formati gruppi distinti tra adulti e bambini; potranno essere variati orari e giornate in base alle esigenze dei gruppi.

PROGRAMMA SCI ALPINO. CORSO SCI PER BAMBINI

CAI Berbenno: al Palù di Chiesa Valmalenco
Il corso inizierà lunedì 13 gennaio per 7 settimane
Corso per alunni dell'Istituto Pio XII
Si svolgeranno nelle giornate di venerdì pomeriggio con inizio venerdì 10 gennaio per sette settimane.

CORSO SCI PER ADULTI

In collaborazione con Circolo ricreativo Gruppo Credito Valtellinese inizio corso 11 gennaio per 7 settimane
LO SCI CAI RICERCA ACCOMPAGNATORI O ACCOMPAGNATRICI PER I RAGAZZI CHE SEGUIRANNO I CORSI SULLE NEVI DEL PALU'

Per informazioni:

SCI-CAI via Trieste 27 Sondrio, Tel. 0342-214300

oppure Enzo Bombardieri Tel. 3341161613

Mail: scicai@caivaltellinese.it

COORDINAMENTO DELLE SEZIONI E DELLE SOTTOSEZIONI DELLA PROVINCIA DI SONDRIO

Presidente per il 2020: Luciano Bertolina-CAI Valfurva
Fanno parte del coordinamento, costituitosi ufficialmente nel 1996, tutte le sezioni e sottosezioni del CAI della provincia di Sondrio.

Sezioni: Livigno, Bormio, Valfurva, Sondalo, Aprica, Sondrio, Valmalenco, Morbegno, Novate Mezzola, Chiavenna, Medesimo.

Sottosezioni di Sondrio: Tirano, Ponte in Valtellina, Berbenno, Valdidentro, Teglio.

PUBBLICAZIONI DEL CAI VALTELLINESE

- Laghi alpini di Valtellina e Valchiavenna
- Dal Corno Stella al K2 e oltre
- Cinquant'anni di fotografie in Valtellina
- Identità e ruolo delle popolazioni alpine-Atti del convegno
- Catalogo "Mostra della montagna e dell'alpinismo"
- Il Sasso Remenno
- I rifugi: Marinelli-Bombardieri, Marco e Rosa, Mambretti, Cederna-Maffina, Caprari
- L' "ANNUARIO", pubblicazione annuale dal 1985 al 2014
- Punte e passi di Bruno Galli Valerio
- Educazione ambientale e sicurezza in montagna, Atti del convegno
- Valtellina terra e gente delle Alpi
- Le montagne in poesia (1° concorso 2003)
- Melodia montana (2° concorso 2005 Le montagne in poesia)
- Le montagne in poesia e narrativa (3° concorso 2009)
- Per montagne e ridenti...Poggi
- 100 anni sul Bernina
- Dieci giorni intorno al Bernina
- Armonie in Rosa, il Coro CAI Femminile

ISCRIZIONE AL CAI VALTELLINESE

Le iscrizioni e i rinnovi per l'anno 2020 si terranno presso la nostra sede.

Il martedì e il venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30

SOCIO ORDINARIO

(età maggiore di 25 anni) **Euro 50,00**

SOCIO ORDINARIO JUNIOR

(età compresa tra i 18 e i 25 anni) **Euro 27,00**

SOCIO FAMILIARE

(componenti del nucleo familiare di un socio ordinario, con esso convivente e maggiore di 25 anni) **Euro 27,00**

SOCIO GIOVANE *(età minore di 18 anni)* **Euro 17,00**

SECONDO *(e ulteriori) socio giovane appartenente ad un gruppo familiare in cui sia presente un socio ordinario* **Euro 9,00**

COSTO DI UNA NUOVA ISCRIZIONE

(per costo nuova tessera) **Euro 6,00**

Programma 2020 approvato dal Consiglio Direttivo del CAI Valtellinese di Sondrio nella riunione del 4 dicembre 2019

Il Presidente: Paolo Camanni

Opuscolo curato da Enrico Pelucchi

Grafica e impaginazione a cura della Sezione Valtellinese di Sondrio del CAI

1° di copertina: Enrico Pelucchi

2° di copertina Stefano Bartesaghi



Il conto corrente come lo vuoi tu!

The logo for 'MULTIplus' is centered. The word 'MULTI' is in a bold, white, sans-serif font with a blue outline, and 'plus' is in a smaller, blue, sans-serif font. The text is set against a stylized blue and white wave graphic that flows from left to right.

**Lo componi...
secondo le tue esigenze!**

Completo e flessibile!

www.popso.it



**Banca Popolare
di Sondrio**

Fondata nel 1871