



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE VALTELLINESE SONDRIO

PROGRAMMA escursioni **2022**

SEZIONE VALTELLINESE

Sede sociale:

Via Trieste, 27 - 23100 Sondrio

Tel. e Fax 0342.21.43.00

info@caivaltellinese.it - www.caivaltellinese.it

Apertura sede: martedì e venerdì (ore 21-22.30)

BERBENNO

Via alle Scuole 103 - 23010 Berbenno

Tel. 392 2821181

infocaiberbenno@gmail.com

PONTE IN VALTELLINA

Piazza Luini - 23026 Ponte in Valtellina

info@caiponteinvalltellina.it

TEGLIO

Via Valtellina, 2 - 23036 Teglio

Tel. 347 3578756

info@caiteglio.it

TIRANO

Via Garibaldi 8 - 23037 Tirano

Tel. 348 7428339

caitirano@gmail.com

VALDIDENTRO

Via Nazionale 18 - 23038 Isolaccia

valdidentro@caialtavaltellina.it



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE VALTELLINESE DI SONDRIO



Sezione Valtellinese di Sondrio • 1872 - 2022

| Programma 2022 |

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI

- La partecipazione è aperta a tutti. È comunque raccomandabile l'iscrizione al CAI.
- Il coordinatore è il responsabile dell'escursione (iscrizioni, assicurazione, scelta degli itinerari, variazioni agli stessi, conduzione del gruppo); il secondo accompagnatore è di ausilio al coordinatore durante l'effettuazione della escursione; negli itinerari classificati EEA, è presente un accompagnatore con qualifica CAI responsabile della sicurezza durante l'escursione. Le due figure possono coesistere nella medesima persona. Negli itinerari classificati A sono sempre presenti gli istruttori della Scuola di alpinismo.
- Qualsiasi comportamento dei partecipanti che pregiudichi l'ottimale conduzione dell'escursione o che ne metta a repentaglio la sicurezza, sarà motivo di non accettazione successiva. Il coordinatore dell'escursione ha la facoltà di non accettare persone che non siano ritenute in grado di affrontare, per difficoltà del percorso e/o per carenza o mancanza di attrezzature e/o materiali idonei, l'escursione stessa.
- L'iscrizione all'escursione deve avvenire, tassativamente, entro il venerdì antecedente la data di effettuazione o entro la data indicata nella descrizione dell'escursione; la mancata iscrizione comporterà la non accettazione della partecipazione alla escursione.
- Le escursioni con pernottamento in rifugio e trattamento di 1/2 pensione, comportano, a carico dei partecipanti, il versamento anticipato di una caparra e l'iscrizione con almeno 15 giorni di anticipo.
- In caso di uso del mezzo proprio i trasportati dovranno accordarsi col proprietario per le spese di trasferimento.
- Gli iscritti al CAI partecipanti alle attività, organizzate e deliberate dalla Sezione, usufruiscono della copertura assicurativa che riguarda l'infortunio, la responsabilità civile e l'intervento del Soccorso Alpino. Per i non iscritti al CAI, partecipanti alle attività deliberate dalla Sezione CAI, è garantita la copertura per responsabilità civile; per loro è obbligatoria

una ulteriore copertura assicurativa, riguardante sia l'infortunio sia l'intervento del Soccorso Alpino, che avviene dietro versamento di una quota prefissata all'atto dell'iscrizione all'escursione. La quota versata, in caso di non effettuazione della gita, non verrà restituita in quanto la stessa è già stata versata alla sede del CAI Centrale.

- È necessario munirsi di attrezzatura ed abbigliamento adeguati per l'effettuazione dell'escursione (scarponcini, zaino, vestiario leggero e pesante, guanti, occhiali da sole, copricapo, crema solare, pila, telo termico, bussola, altimetro, ecc.), kit di pronto soccorso, bevande analcoliche in contenitori possibilmente non di plastica, cibo.
- Per le escursioni contrassegnate con EEA è inoltre obbligatorio munirsi di imbracatura, set omologato da ferrata, casco.
- Date, itinerari e organizzazione potranno subire variazioni in rapporto alla situazione meteorologica e ambientale: eventuali cambiamenti verranno comunicati tempestivamente ai partecipanti.
- Per ragioni di sicurezza, durante le escursioni non è consentito portare cani al seguito.
- I tempi di percorrenza sono indicativi; per le gite escursionistiche si riferiscono ad una progressione verticale di circa 350 metri all'ora.
- Le escursioni sono organizzate con cura. Sono però sempre possibili imprevisti che possono far modificare il programma anche durante lo svolgimento.

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GITE ALPINISTICHE

Le gite comportano per i partecipanti un adeguato allenamento su percorsi in roccia e ghiaccio, un ottimo senso dell'equilibrio, la capacità di procedere in cordata, conoscenze a livello alpinistico. È obbligatoria la seguente attrezzatura: imbraco, casco, ramponi, piccozza, alcuni moschettoni, cordini, occhiali da sole, vestiario da alta montagna.

DEFINIZIONE E TIPOLOGIE DI SENTIERO

T = TURISTICO

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

ABILITÀ E COMPETENZE

Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

ATTREZZATURE

Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

E = ESCURSIONISTICO

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

ABILITÀ E COMPETENZE

Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

ATTREZZATURE

È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE= ESCURSIONISTI ESPERTI

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversa-

mento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

ABILITÀ E COMPETENZE

Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURE

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione.

Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica.

Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

EEA - F (FERRATA FACILE)

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali.

Possono essere presenti brevi tratti verticali.

Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - PD (FERRATA POCO DIFFICILE)

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche).

Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzione per i passaggi.

Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - D (FERRATA DIFFICILE)

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità.

Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione.

Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori.

Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - MD (FERRATA MOLTO DIFFICILE)

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali.

Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica.

Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - ED (FERRATA ESTREMAMENTE DIFFICILE)

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini.

Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica.

Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$).

Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano.

Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano

innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

EAI - F (FACILE)

CARATTERISTICHE

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10° . Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto.

Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili.

Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.

ABILITÀ E COMPETENZE

Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessita di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario.

Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte.

ATTREZZATURE

È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

EAI - PD (POCO DIFFICILE)

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15° .

Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.

ABILITÀ E COMPETENZE

Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo.

Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

EA1 - D (DIFFICILE)

CARATTERISTICHE

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.

ABILITA' E COMPETENZE

Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.

CICLOESCURSIONISMO

Si considerano separatamente le valutazioni della difficoltà fisico/atletica e della difficoltà tecnica di un percorso. L'identificazione della difficoltà di un percorso si esprime mediante le seguenti indicazioni obbligatorie:

Per descrivere la difficoltà tecnica, si definiscono le seguenti sigle: **TC - MC - BC - OC** si deve indicare una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/)

Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.

Per descrivere l'impegno fisico: dislivello in metri, lunghezza in chilometri. Per descrivere la difficoltà tecnica: sigla/sigla

TC (TURISTICO)

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

Rientrano sotto questa sigla tutti i percorsi che si svolgono su strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterzati inghiaati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.; anche se esulano dal cicloescursionismo, si faranno rientra-

re sotto questa sigla le strade pavimentate (asfaltate, cementate, acciottolate, lastricate...)

Richiede un uso corretto del mezzo e capacità ciclistica di base.

MC (PER CICLOESCURSIONISTI DI MEDIA CAPACITÀ TECNICA)

Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.

Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc., che sono agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura, segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole).

Mulattiere selciate, sentieri inerbiti o in terra battuta, con fondo scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongano precisione di guida.

Richiede capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuori-sella, un minimo di equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclistica di base.

BC (PER CICLOESCURSIONISTI DI BUONE CAPACITÀ TECNICHE)

Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

Strade sterrate percorribili solo ed esclusivamente da veicoli fuoristrada, dal fondo irregolare o molto irregolare, con solchi e piccoli gradini. Mulattiere e sentieri dal fondo irregolare con presenza significativa di modesti ostacoli elementari (detrito che non penalizza la progressione, radici, gradini non molto alti, avvallamenti, tornanti stretti) sufficientemente distanziati. Richiede applicazione di tutti i fondamentali, buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, da discreto a buon equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, in salita e in discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita.

OC (PER CICLOESCURSIONISTI DI OTTIME CAPACITÀ TECNICHE)

Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Mulattiere e sentieri con presenza di frequenti ostacoli composti e in rapida successione (grossi ciottoli, detrito grossolano, gradoni, radici, tornantini...).

Richiede padronanza di tutti i fondamentali, ottimo equilibrio, massima sensibilità, grande precisione di guida, ottime capacità di conduzione attiva a bassa velocità e di applicazione di diverse tecniche in contemporanea a causa della rapida successione di ostacoli composti, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.

Per completezza, la scala indica una quinta classe di difficoltà, che esula dalle attività proposte dal CAI:

EC (ALTRE ATTIVITÀ CICLISTICHE ESTREME)

Percorsi su sentieri caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, non superabili con le tecniche cicloescursionistiche ma che richiedono tecniche di tipo trialistico, ottime doti di equilibrio e di destrezza.

AMBITI DI FORMAZIONE E VALUTAZIONE

I Qualificati e Titolati dell'escursionismo e cicloescursionismo del CAI sono formati e valutati per operare nell'ambito delle seguenti difficoltà:

ASE / AE / ANE

escursionismo

T / E / EE

specializzazione EEA

F / PD / D

specializzazione EAI

F / PD / D

ASC / AC / ANC

cicloescursionismo

TC / MC / BC / OC

escursionismo

T / E



VALDIDENTRO

META	SERATA CAI
Data	MERCOLEDÌ 5 GENNAIO
Manaslu a 8000 metri con gli sci.	

TIRANO

META	<u>CIASPOLATA IN TRIVIGNO</u>
Data	GIOVEDÌ 6 GENNAIO
Percorrenza	2 ore
Difficoltà	EAI - PD
Dislivello	350 m
Quota massima	2152 m
Ciaspolata semplice e sicura da Trivigno alla Cima del Monte Padrio.	
Attrezzatura	Ciaspole, artva, pala e sonda
Ritrovo	Trivigno, Centro Fondo
Coordinamento	Paolo Bellesini 3472363949 Simone Panizza 3467465085
Info utili	

VALDIDENTRO

META	USCITA IN AMBIENTE
Data	DOMENICA 9 GENNAIO
Uscita in ambiente, su corpo valanga, accompagnati da istruttori Cai, prova artva, pala, sonda e simulazione di possibili problematiche che possono verificarsi e come affrontarle in sicurezza.	

VALDIDENTRO

META	MONTE TRELA
Data	DOMENICA 23 GENNAIO
Uscita in ambiente, su corpo valanga, accompagnati da istruttori Cai, prova artva, pala, sonda e simulazione di possibili problematiche che possono verificarsi e come affrontarle in sicurezza.	
Coordinamento	Pradella Fabrizio 339 5609491

META	<u>C.FRANSCIA - RIF. MUSELLA</u> <u>DOSSO DEI VETTI - C.FRANSCIA</u>
Data	DOMENICA 23 GENNAIO
Percorrenza	5 ore A/R
Difficoltà	EAI - PD
Dislivello	690 m
Quota massima	2020 m
Raggiunto Campo Franscia in Valmalenco inizia il percorso ad anello. Arrivati all' Alpe Foppa e al Rifugio Musella, dopo pranzo continuiamo per Alpe Campascio e Dosso dei Vetti concludendo l'anello ritornando a Campo Franscia.	
Attrezzatura	Escursionismo invernale, ciaspole, bastoncini, artva, pala e sonda.
Ritrovo	Sondrio, [P] Albergo Schenatti, Via Bernina - ore 7.45
Coordinamento	Giuseppe Pozzi 340 4084917 Fausto Leusciatti 320 4337798
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 21 gennaio 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

BERBENNO

META	<u>CIASPOLATA MONTE ROLLA CROCE DI POVERZONE</u>
Data	DOMENICA 6 FEBBRAIO
Percorrenza	3 ore di salita
Difficoltà	EAI - PD
Dislivello	840 m
Quota massima	1890 m
Partendo da Ligari (1050 m/slm) si raggiunge l'Alpe Poverzone per poi salire verso la croce di Poverzone.	
Attrezzatura	Artva, pala, sonda, abbigliamento invernale, ciaspole, bastoncini da neve, scarponi.
Ritrovo	Ponte in Valtellina, P.zza della Vittoria - ore 8.00
Coordinamento	Alessandra Pedrucci 340 4020032 Jan Bures 328 6131596
Info utili	Prenotazione entro e non oltre il 4 febbraio.

VALIDIDENTRO

META	CORNO LA RESA
Data	DOMENICA 6 FEBBRAIO
Uscita in ambiente, su corpo valanga, accompagnati da istruttori Cai, prova artva, pala, sonda e simulazione di possibili problematiche che possono verificarsi e come affrontarle in sicurezza.	
Coordinamento	Lazzeri Maurizio 331 8684030

META	<u>GUSTA E VAI XII EDIZIONE</u>
Data	DOMENICA 6 FEBBRAIO
Percorrenza	6 ore
Difficoltà	EAI - PD
Dislivello	500 m
Quota massima	1750 m
Percorso eno-gastronomico a base di piatti tipici valtellinesi con tappe nelle baite presenti lungo il percorso, da località La Piana di Teglio a Prato Valentino e ritorno lungo un tracciato ad anello.	
Attrezzatura	Racchette da neve.
Ritrovo	Teglio, [P] La Piana - ore 8.00
Coordinamento	CAI Teglio 347 3578756 Gianluigi Martinelli, Luca Panizzolo
Info utili	L'evento si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica e di innevamento. Possibilità di partecipazione anche con sci da alpinismo.

META	<u>MUNTISCÈ DA MADULAIN (CH)</u>
Data	DOMENICA 13 FEBBRAIO
Percorrenza	3 ore salita
Difficoltà	EAI - D
Dislivello	918 m
Quota massima	2604 m
In auto si raggiunge Tirano, passato il confine Elvetico ed il passo Bernina si raggiunge La Punt nei pressi di Madulain. Lasciata l'auto si sale prima immergendosi nel bosco e poi su spazzi aperti fino alla meta con panorama sui monti dell'Engadina.	
Attrezzatura	Escursionismo invernale, ciaspole, bastoncini, artva, pala e sonda.
Ritrovo	Tirano, [P] info point TRENINO ROSSO prima della Basilica di Tirano - ore 7.30 https://goo.gl/maps/cTNSW9V7ye14DcVK6
Coordinamento	Giuseppe Pozzi 340 4084917 Fausto Leusciatti 320 4337798 Ugo Fontana 335 6886839
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 11 febbraio 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

VALDIDENTRO

META	SVIZZERA
Data	DOMENICA 20 FEBBRAIO
Coordinamento	Trabucchi Daniele 333 7516905

META	<u>ENGADINA (CH)</u>
Data	DOMENICA 20 FEBBRAIO
Percorrenza	3 ore A/R
Difficoltà	E
Dislivello	200 m
Quota massima	1805 m
Passeggiata nei boschi in percorsi invernali tra Saint Moritz, Lej da Staz e Pontresina.	
Attrezzatura	Escursionismo invernale, ramponcini.
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 8.00
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni 393 5181860 Roberto Bertini 339 4828001
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 18 febbraio 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

VALDIDENTRO

META	ASSEMBLEA ANNUALE
Data	VENERDÌ 4 MARZO
Coordinamento	CAI Valdidentro

VALDIDENTRO

META	MONTE DELLE MINE
Data	DOMENICA 6 MARZO
Coordinamento	Bellotti Claudio 388 3458744

META	<u>PASSO TRE CROCI - CORN DAL SULCUN 2513 - CAVAIONE (CH)</u>
Data	DOMENICA 6 MARZO
Percorrenza	3 ore salita
Difficoltà	EAI - D
Dislivello	1000 m
Quota massima	2513 m
In auto si raggiunge Tirano e, passato il confine Elvetico, alla località Campascio saliamo a Cavaione. Lasciata l'auto si sale prima su carrareccia e poi sentiero fino a raggiungere il passo Tre Croci e poi il Corn dal Sulcun per ammirare il panorama sul gruppo del Bernina, la Val di Poschiavo e Tirano.	
Attrezzatura	Escursionismo invernale, ciaspole, bastoncini, artva, pala e sonda.
Ritrovo	Tirano, [P] info point TRENINO ROSSO prima della Basilica di Tirano - ore 8.00 https://goo.gl/maps/cTNSW9V7ye14DcVK6
Coordinamento	Giuseppe Pozzi 340 4084917 Fausto Leusciatti 320 4337798 Ugo Fontana 335 6886839
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 4 marzo 2022. Trasporto con mezzi propri preferibilmente 4x4. Pranzo al sacco.

META	<u>CAPANNA MARA</u>
Data	MERCOLEDÌ 9 MARZO
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	E
Dislivello	300 m
Quota massima	1125 m
Partendo da Albavilla, Alpe del Vicerè, baita Patrizi, Sentiero dei faggi, Capanna Mara.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Albavilla, Alpe Vicerè, ore 8.00
Coordinamento	CAI Teglìo 347 3578756 CAI BARLASSINA Ercole Colmegna, Luisa Buraschi)
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

TEGLIO

META	<u>CIASPOLATA ARMISOLA</u>
Data	DOMENICA 13 MARZO
Percorrenza	3 ore di salita
Difficoltà	EAI - PD
Dislivello	650 m
Quota massima	1800 m
Partenza dal Dosso del Grillo in località Briotti; passando da Paiosa si percorre la strada agrosilvopastorale fino ad arrivare all'Alpe di Armisola.	
Attrezzatura	Artva, pala, sonda, abbigliamento invernale, ciaspole, bastoncini da neve, scarponi.
Ritrovo	Ponte in Valtellina, P.zza della Vittoria - ore 8.00
Coordinamento	Alessandra Pedrucci 340 4020032 Jan Bures 328 6131596
Info utili	Prenotazione entro e non oltre l'11 marzo.

VALDIDENTRO

META	PIZZO PARADISINO
Data	DOMENICA 13 MARZO
Coordinamento	Togni Claudio 327 1959100

VALDIDENTRO

META	MONTE CEVEDALE
Data	DOMENICA 27 MARZO
Coordinamento	Lazzeri Maurizio 331 8684030)

META	<u>BERBENNO DI VALTELLINA NOVATE IN BICICLETTA</u>
Data	DOMENICA 3 APRILE
Percorrenza	6 ore in movimento
Difficoltà	TC
www.caiescursionismolombardo.it/cicloescur.mo.html	
Dislivello	170 m positivo
Quota massima	256 m
Escursione ad anello da Berbenno di Valtellina a Novate Mezzola con percorso su Sentiero Valtellina fino a Mantello e poi, per contrade, fino a Novate con possibilità di visita a S. Fedelino con battello.	
Attrezzatura	Da cicloescursionismo.
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, St. Ferroviaria - ore 8.00
Coordinamento	Giuseppe Pozzi 340 4084917 Ivano Rizzieri 335 5893024
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 31 marzo 2022. Pranzo presso agriturismo, chiosco o sacco. Possibilità di noleggio E-bike con sconto CAI.

META	<u>GREENWAY DEL LAGO DI COMO</u>
Data	DOMENICA 3 APRILE
Percorrenza	3 ore e 30 minuti
Difficoltà	T/E
Dislivello	250 m
Quota massima	276 m
Il percorso si snoda lungo il lago di Como, partendo dal paese di Griante fino ad arrivare a Colonno per una lunghezza di circa 11 km. Si visitano borghi antichi e spiaggette, si percorrono diversi sentieri e si gode di viste mozzafiato sul lago. Il ritorno avviene tramite servizio di bus navetta o battello.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Chiuro, [P] Ristorante Baffo - ore 7.00
Coordinamento	CAI Teglio 347 3578756 Gloria Binetti, Luciano De Giovanni
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

VALIDIDENTRO

META	MONTE VENEZIA
Data	DOMENICA 10 APRILE
Discesa Pisgana	Ponte di Legno
Coordinamento	Sosio Giorgio 339 4478523 Urbani Pietro J 339 5983448)

META	<u>SENTIERO DEL VIANDANTE LIERNA - LECCO</u>
Data	DOMENICA 10 APRILE
Percorrenza	6 ore
Difficoltà	E
Dislivello	450 m
Quota massima	450 m
Passeggiata sulla tappa del sentiero del Viandante da Lierna a Lecco che si snoda prima sul noto itinerario e l'ultima parte sul nuovo percorso (aperto da poco) che arriva nella città di Lecco.	
Attrezzatura	Escursionismo
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 7.00
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni 393 5181860 Roberto Bertini 339 4828001
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 8 aprile 2022. Trasporto auto + treno. Pranzo al sacco.

META	<u>TRESEDA - CARONA - TRESEDA</u>
Data	DOMENICA 10 APRILE
Percorrenza	6 ore
Difficoltà	E
Dislivello	700 m
Quota massima	1100 m
Dalla centrale Belviso, Crespinedo, località La Corna. Salita verso Foppa, Dosso Mondini, Carona. Discesa: Dosso Mondini, centrale Belviso.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Tresenda, [P] Campo Sportivo - ore 7.30
Coordinamento	CAI Teglìo 347 3578756 Gianluigi Martinelli. Alberto Villa
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

VALDIDENTRO	
META	CIMA PIAZZI
Data	LUNEDÌ 18 APRILE
Coordinamento	Franceschina Elio 335 7222882

VALDIDENTRO

META	VAL CHIAVENNA PIZZO TAMBÒ E PIZZO FERRÈ
Data	SABATO 23 E DOMENICA 24 APRILE

META	<u>CORNI DI CANZO (CO)</u>
Data	DOMENICA 24 APRILE
Percorrenza	5 ore A/R
Difficoltà	E
Dislivello	800 m
Quota massima	1250 m
Da Canzo risaliamo la val Ravella lungo il sentiero geologico Achermann Oltrepassato il rifugio Terz'Alpe il sentiero costeggia le pendici dei Corni di Canzo e raggiunge il rifugio Sev, con panorama sul ramo del lago di Lecco.	
Attrezzatura	Escursionismo
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 7.00
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni 393 5181860 Roberto Bertini 339 4828001
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 22 aprile 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco

META	<u>SENTIERO DEI TERRAZZAMENTI</u>
Data	MERCOLEDÌ 27 APRILE
Percorrenza	4 ore e 30 minuti
Difficoltà	E
Dislivello	400 m
Quota massima	650 m
Da Chiuro si risale lungo la "via dei terrazzamenti" a Ponte e con strade secondarie fino a Tresivio, poi Poggiridenti, Montagna in Valtellina e Ponchiera per giungere a Sondrio.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Chiuro, [P] Ristorante Baffo - ore 7.00
Coordinamento	CAI Teglio 347 3578756 CAI BARLASSINA Paolo Panizzolo, Alberto Villa
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>ANELLO COSTIERA DEI CECI IN E-BIKE</u>
Data	DOMENICA 1 MAGGIO
Percorrenza	5 ore in movimento / 7,30 ore escursione
Difficoltà	MC
www.caiescursionismolombardo.it/cicloescur.mo.html	
Dislivello	1587 m positivo
Quota massima	1263 m
Escursione ad anello nella panoramica Costiera dei Cech passando da La Piazza e Prati del "O" per poi scendere verso Mello e Ardenno dalla Via dei Terrazzamenti.	
Attrezzatura	Da cicloescursionismo.
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, St. Ferroviaria - ore 8.30
Coordinamento	Giuseppe Pozzi 340 4084917 Ivano Rizzieri 335 5893024
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 29 aprile 2022. Pranzo al sacco. Possibilità di noleggio E-bike con sconto CAI.

META	<u>MONTE BREGAGNO (CO)</u>
Data	DOMENICA 8 MAGGIO
Percorrenza	3,15 ore
Difficoltà	E
Dislivello	1020 m
Quota massima	2017 m
Cima tra le più panoramiche del versante Comasco del lago. Dai monti di Breglia, sopra Menaggio saliamo in direzione rifugio Menaggio, all'incrocio deviamo per la sella ove sorge la Cappella di S. Amate. Risaliamo ora la lunga ed erbosa dorsale fino alla cima.	
Attrezzatura	Escursionismo.
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 7.30
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni 393 5181860 Roberto Bertini 339 4828001 Carlo Dell'Oca 342 9210988
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 6 maggio 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>VALLE DEI MULINI - VALSASSINA</u>
Data	DOMENICA 15 MAGGIO
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	E
Dislivello	1316 m
Quota massima	1822 m
Da Prato San Pietro (506 m) in comune di Cortenova, si segue la mulattiera che risale la Valle dei Mulini e il canalone di Qualac. Attraversando un paesaggio ricco di cascate e pareti rocciose scavate dalle acque si raggiunge il rifugio Bogani.	
Attrezzatura	Escursionismo.
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 7.30
Coordinamento	Carlo Dell'Oca 342 9210988 Eros Treosti 347 1153329 Ugo Fontana 335 6886839
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 13 maggio 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.



META	3 GIORNI APUANI
Data	DA SABATO 14 MAGGIO A LUNEDÌ 16 MAGGIO
Programma	Sabato 14 maggio ore 6 partenza da Sondrio ore 11/11.30 arrivo a La Spezia - possibilità di pranzo con pesce fresco alla cooperativa dei pescatori pomeriggio escursione nel promontorio di Tramonti - o Sentiero Bonatti o discesa al villaggio di Monesteroli cena e pernottamento Fivizzano- Agriturismo "Di là dall'acqua" Domenica 15 maggio con la TAM locale ascensione sul Monte Altissimo E/EE - disl 600m - c.a 5 ore cena e pernottamento Fivizzano - Agriturismo "Di là dall'acqua" Lunedì 16 maggio val Serenaia ascensione sul M. Pisanino 1947 mslm. EE+/F - disl. 1050M - c.a 6 ore Ripartenza ore 16
In collaborazione con la TAM di Fivizzano, comune della Lunigiana, seguiamo un percorso che ha come filo rosso l'impatto dell'uomo sull'ambiente montano. Impatto sostenibile o impatto distruttivo. Tra gli altri esempi abbiamo visitato i pascoli della Val Trela, dove si producono pregiati prodotti caseari, carne e turismo rispettoso e un faticoso impegno degli alpigiani preserva il delicato territorio di alta quota dal degrado; abbiamo ammirato il recupero delle pietre liberando i fianchi fertili delle montagne della valle, utilizzandole come materiale di sostegno, sfruttando per i coltivi le piane ripulite. In questa escursione al di fuori della cerchia alpina potremo osservare la cura con cui viene coltivata con profitto la vigna in una zona di mare impervia e franosa, ma bellissima. E per due giorni frequenteremo le cime di questi splendidi monti di marmo, pericolosamente vicini alla distruzione per mano dell'uomo.	
Ritrovo	Sondrio, [P] Campus, via Tonale - ore 6.00
Coordinamento	Enrico Pelucchi



META	<u>SENTIERO DEI PONTI</u>
Data	MERCOLEDÌ 18 MAGGIO
Percorrenza	3 ore e 30 minuti
Difficoltà	EE
Dislivello	470 m
Quota massima	1370 m
Da Campo Tartano attraversiamo il Ponte nel Cielo verso Frasnino e poi per Pustaresc', Punt d'il Pelandi, Prati delle Foppe e Locanda Corna. Scendiamo poi verso il Ponte della Corna e arriviamo sulla strada provinciale in direzione di Campo. Percorrendo l'antica mulattiera di valle ritorniamo a Campo Tartano.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Chiuro, [P] Ristorante Baffo - ore 7.30
Coordinamento	CAI Teglio 347 3578756 CAI BARLASSINA Paolo Panizzolo, Gianluigi Martinelli)
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	GIORNATA DI PULIZIA E MANUTENZIONE DEI SENTIERI
Data	DOMENICA 22 MAGGIO
Vari tratti di sentieri di nostra competenza.	
Attrezzatura	Da lavoro (guanti, trince, motosega, rastrelli, scarponi).
Ritrovo	Chiuro, [P] Ristorante Baffo - ore 7.30

META	<u>TOUR DEL MARGUAREIS</u>
Data	DA VENERDÌ 3 A DOMENICA 5 GIUGNO
Percorrenza	1° giorno 4 ore / 2° giorno 6 ore 3° giorno 6 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1° giorno 1000 m D+ / 2° giorno 600 m D+, 500 m D- / 3° giorno 400 m D+, 1340 m D-
Quota massima	2341 m, Colle del Pas
1° giorno: partenza dalla Valle Pesio pernottando al Rifugio Garelli. 2° giorno: per l'alta valle Tanaro, percorrendo il crestone che la divide dalla Valle Pesio sino alla cima per poi ridiscendere verso il confortevole rifugio Don Barbera. 3° giorno: prevalentemente in discesa, passando dalla Francia e percorrendo un tratto della via del Sale per raggiungere Certosa di Pesio.	
Attrezzatura	Da escursionismo e per il pernottamento al rifugio (obbligo sacco-lenzuolo).
Ritrovo	Tirano, Stazione Ferroviaria - ore 5.00
Coordinamento	Laura Besseghini 389 2374409
Info utili	Da Tirano a Chiava di Pesio c'è una distanza di circa 400 km che prevede un viaggio di 5 ore.



Sezione Majella - Chieti
Sezione Valtellinese - Sondrio
Fondate nel 1872



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Majella - Chieti
Fondata nel 1872



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Valtellinese di Sondrio
Fondata nel 1872

Sabato 28
Domenica 29
MAGGIO 2022

BORMIO
Assemblea
Nazionale Delegati



META	<u>GITA AL TORRIONE PORRO CON DISCESA DAL LAGO PIROLA</u>
Data	DOMENICA 5 GIUGNO
Percorrenza	3 ore e 30 minuti di salita
Difficoltà	E
Dislivello	930 m
Quota massima	2435 m
Dall'abitato di Chiareggio si percorre il facile sentiero che porta al rifugio Gerli Porro (1h). Poco più avanti si imbecca il sentiero verso sinistra che ci porterà su pietraie lambendo larici millenari fino alla sommità del Torrione Porro (2,30h). Discesa: dalla cima si scende al bivio per il Lago Pirola. Prendendo a sinistra si raggiunge il Lago e poi l'Alpe Pirola, per poi imboccare il sentiero verso l'Alpe Zocca e da qui si ritorna a Chiareggio	
Attrezzatura	Scarponi, abbigliamento adatto
Ritrovo	Ponte in Valtellina, P.zza della Vittoria - ore 7.00
Coordinamento	Alessandra Pedrucci 340 4020032 Jan Bures 328 6131596
Info utili	Prenotazione entro e non oltre il 3 giugno.

META	<u>FERRATA AL TORRIONE PORRO</u>
Data	DOMENICA 5 GIUGNO
Percorrenza	50 minuti
Difficoltà	EEA - F
Dislivello	195 m
Quota massima	2435 m
Ferrata facile e ben attrezzata. Dall'abitato di Chiareggio alla partenza della ferrata percorrenza di circa 1,30 ore; dalla fine della ferrata alla cima del Torrione Porro percorrenza di circa 15 minuti.	
Attrezzatura	Casco, scarponi, kit ferrata omologato, guanti
Ritrovo	Ponte in Valtellina, P.zza della Vittoria - ore 7.00
Coordinamento	Luca Biscotti 347 4027930 Alessandra Pedrucci 340 4020032
Info utili	Prenotazione obbligatoria entro e non oltre il 3 giugno. Massimo 10 partecipanti

META	<u>VIA DEI TERRAZZAMENTI DA BERBENNO DI VALTELLINA - PONTE IN VALTELLINA IN E-BIKE</u>
Data	DOMENICA 5 GIUGNO
Percorrenza	6 ore in movimento
Difficoltà	TC
www.caiescursionismolombardo.it/cicloescur.mo.html	
Dislivello	840 m positivo
Quota massima	550 m
Escursione ad anello da Berbenno di Valtellina per Via Dei Terrazzamenti fino a Ponte in Valtellina dove, dopo pranzo tipico, ci affideremo ad una Guida locale per visita del Borgo di Ponte. Ritorno tra le strade dei meleti e Sentiero Valtellina.	
Attrezzatura	Da cicloescursionismo
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 8.00
Coordinamento	Giuseppe Pozzi 340 4084917 Ivano Rizzieri 335 5893024
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 30 maggio 2022. Pranzo presso trattoria tipica o al sacco. Possibilità di noleggio E-bike con sconto CAI.

META	<u>LAGO DI SCAROLDA</u>
Data	DOMENICA 12 GIUGNO
Percorrenza	2 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	550 m
Quota massima	2432 m
Partendo da Campomoro a 1990 m e attraversato la corona della grande diga imboccheremo la pista sterrata che ci condurrà al vallone di Scerscen raggiungendo un ampio pianoro. Da qui ricominciamo a salire guadagnando quota e portandoci verso il fianco roccioso fino ad approdare alla porta di accesso del pianoro nascosto che ospita il Lago di Scarolda (2432 m).	
Attrezzatura	Escursionismo
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 7.30 Sondrio, [P] di fronte Albergo Schenatti, Via Bernina - ore 7.45
Coordinamento	Carlo Dell'Oca 342 9210988 Giulia Muffatti Andrea Bricalli 340 1830219
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 10 giugno 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	MONTE GENEROSO
Data	DOMENICA 12 GIUGNO
Percorrenza	5 ore
Difficoltà	E
Dislivello	551 m
Quota massima	1701 m
Da Capolago, si prende il treno per la stazione intermedia di Bellavista. Abbandonato il treno, si giunge prima alla stazione di arrivo della cremagliera e successivamente alla cima del Monte Generoso. La discesa si svolgerà in cremagliera fino alla stazione di Bellavista e di lì per sentiero fino al punto di partenza.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Chiuro, [P] Ristorante Baffo - ore 6.00
Coordinamento	CAI Teglio 347 3578756 Paolo Panizzolo, Luca Panizzolo
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	ARDESIO
Data	SABATO 18 E DOMENICA 19 GIUGNO
Percorrenza	1° giorno 5 ore / 2° giorno 3 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1300 m
Quota massima	2692 m
1° giorno: lasciata l'auto a Carona (1150 m) si prosegue a piedi per la Val Caronella e quindi al passo di Caronella da dove si scende al lago del Barbellino e si pernotta al rifugio qui presente. 2° giorno: si scende al rifugio Curò e lungo l'agevole sentiero si arriva all'abitato di Bondione da dove con il pullman si raggiunge Ardesio.	
Attrezzatura	Da escursionismo e per il pernottamento al rifugio (obbligo sacco-lenzuolo).
Ritrovo	San Giacomo di Teglio - ore 7.00
Coordinamento	CAI Aprica - CAI Teglio 347 3578756 Gemma Giana, Gianluigi Martinelli
Info utili	Rientro in Valtellina con pullman.

META	<u>PARCO NATURALE FANES - SENES - BRAIES - DOLOMITI</u>
Data	SABATO 25 E DOMENICA 26 GIUGNO
Percorrenza	1° giorno 3,30 ore / 2° giorno 7 ore
Difficoltà	E
Dislivello	1° giorno 600 m / 2° giorno 870 m
Quota massima	2907 m
Itinerario ad anello che percorre la parte sud del parco, celebre per il racconto mitologico e leggendario dei Ladini delle Dolomiti "Regn De Fanes". 1° giorno: da S. Cassiano in Val Badia percorriamo la valle che superato il Col De Locia continua dolcemente fino al lago di Limo e in breve al rifugio Fanes dove soggiorniamo. 2° giorno: ripartiamo in direzione della cima del Sas Dla Crusc camminando su curiose formazioni di bianco calcare, levigate e modellate dal tempo. Nei pressi della cima la vista mozzafiato sulla val Badia ci ripaga della fatica. Dalla forcella del Medesc scendiamo le lunghe discese di ganda, un più rilassante sentiero ci porta infine all'antico rifugio ospizio S. Croce. La discesa al paese di Badia la facciamo in seggiovia.	
Attrezzatura	Escursionismo
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni 393 5181860 Roberto Bertini 339 4828001 Carlo Dell'Oca 342 9210988
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 30 aprile 2022. Trasporto pullman. Alloggio in rifugio mezza pensione.

META	<u>MONTE MASSUCCIO</u>
Data	DOMENICA 26 GIUGNO
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	EEA
Dislivello	1400 m
Quota massima	2816 m
È la cima che domina la città di Tirano. Divertente salita che si snoda lungo la cresta SW con splendida vista sulla Valtellina. Partenza dalla vecchia caserma di Prà Campo.	
Attrezzatura	Da escursione su montagna impegnativa.
Ritrovo	Tirano, Piazza Marinoni - ore 6.30
Coordinamento	Damiano Canali 348 7058994 Paolo Bellesini 347 2363949
Info utili	

META	<u>SASSO NERO - VALMALENCO</u>
Data	DOMENICA 3 LUGLIO
Percorrenza	7 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1250 m
Quota massima	2991 m
Raggiunto il rifugio Palù dal rifugio Barchi sopra il piazzale seggiovia S. Giuseppe si arriva al Bocchel del Torno per poi raggiungere la vetta del Sasso Nero.	
Attrezzatura	Escursionismo
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 7.00 Sondrio, [P] di fronte Albergo Schenatti, Via Bernina - ore 7.15
Coordinamento	Carlo Dell'Oca 342 9210988 Eros Treosti 347 1153329 Ugo Fontana 335 6886839
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 1 luglio 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>BIVACCO CORTI</u>
Data	DOMENICA 10 LUGLIO
Percorrenza	4 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1500 m
Quota massima	2499 m
Dalla centrale dell'Armisa su strada sterrata fino alle baite Michelini, quindi su sentiero ci si inoltra nella vallata sottostante i contrafforti del Dente di Coca e del Coca. Si risalgono le pendici orografiche di destra del torrente Armisa per poi deviare verso la vedretta del Lupo su sentiero più impervio. Superati alcuni contrafforti si perviene al bivacco Corti.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Ponte in Valtellina, P.zza della Vittoria - ore 7.00
Coordinamento	Alessandra Pedrucci 340 4020032 Jan Bures 328 6131596
Info utili	Prenotazione entro e non oltre l'8 luglio.

META	<u>PASSO DEL LUPO</u> <u>FRANA DI VAL POLA</u>
Data	DOMENICA 10 LUGLIO
Percorrenza	5,30 ore A/R
Difficoltà	E
Dislivello	608 m
Quota massima	1280 m
Da Sondalo (Escio, 1672 m) si percorre il sentiero per i monti Dell'Alt, si prosegue verso la frana di Val Pola e in fine si giunge al panoramico passo del Lupo.	
Attrezzatura	Escursionismo
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 7.30 Sondalo, Bolladore, Albergo Alpi - ore 8.30
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni 393 5181860 Bruna Sarotti 373 5086943
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro venerdì 8 luglio. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>DOLOMITI DEL BRENTA</u>
Data	SABATO 16 E DOMENICA 17 LUGLIO
Percorrenza	1° giorno 8 ore (12 km) 2° giorno 8 ore (10 km)
Difficoltà	EE
Dislivello	1° giorno 1580 m D+, 540 m D- 2° giorno 400 m D+, 1400 m D-
Quota massima	2223 m
1° giorno: lungo itinerario che si snoda fra i sentieri della selvaggia val d'Ambiez nelle Dolomiti di Brenta. Si tratta di un affascinante ambiente solitario in cui incontreremo il lago e la malga d'Asbelz per poi raggiungere, passando dalla Busa di Senaso, il Rifugio Al Cacciatore. 2° giorno: torneremo per la Val d'Ambiez seguendo il sentiero in quota dell'itinerario Garda-Brenta 5ª tappa.	
Attrezzatura	Da escursionismo e per il pernottamento al rifugio (obbligo sacco-lenzuolo).
Ritrovo	Tirano, Stazione Ferroviaria - ore 6.00
Coordinamento	Laura Besseghini 389 2374409
Info utili	Per chi volesse accorciare la tappa del primo giorno è possibile prenotare un taxi fuori strada fino al Rifugio al Cacciatore.

META	<u>PIZZO TRE SIGNORI DA LAVEGGIOLO</u>
Data	DOMENICA 17 LUGLIO
Percorrenza	6,30 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1054 m
Quota massima	2554 m
Partiti da Laveggiolo e passando dalla baita di Trona Soliva a 1907 m si sale verso il rifugio Falc a 2236 m. Si prosegue verso la bocchetta Piazzocco e da qui si sale verso la dorsale del Pizzo Tre Signori a 2554 m.	
Attrezzatura	Escursionismo
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 7.00
Coordinamento	Carlo Dell'Oca 342 9210988 Eros Treosti 347 1153329 Ugo Fontana 335 6886839
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 15 luglio 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>RIFUGIO GIANETTI</u>
Data	DOMENICA 17 LUGLIO
Percorrenza	8 ore
Difficoltà	EEA
Dislivello	1400 m
Quota massima	2610 m
Dai Bagni di Masino verso Rifugio Gianetti. Passo Barbacan (attrezzato con catene), Rifugio Omio, Bagni di Masino.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Chiuro, [P] Ristorante Baffo - ore 6.30
Coordinamento	CAI Teglio 347 3578756 Gianluigi Martinelli, Luca Panizzolo
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>MONTE CONFINALE</u>
Data	SABATO 23 E DOMENICA 24 LUGLIO
Percorrenza	1° giorno 6 ore / 2° giorno 7 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1° giorno 1250 m / 2° giorno 600 m
Quota massima	3005 m
1° giorno: dal Rifugio Forni al Rifugio Quinto Alpini passando per la val Cedec e il passo Zebrù. 2° giorno: dal Rifugio Quinto Alpini, prima a Rifugio Campo, Baite Cavallaro, baite Confinale e infine arrivo al Rifugio Forni.	
Attrezzatura	Da escursionismo e per il pernottamento al rifugio (obbligo sacco-lenzuolo).
Ritrovo	Tresenda, [P] Campo Sportivo - ore 7.00
Coordinamento	CAI Teglio 347 3578756 Mauro Lazzarini, Monica Messina
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>ANELLO DELLA VAL MORA DA BORMIO - S.MARIA MUSTAIR IN E-BIKE</u>
Data	DOMENICA 24 LUGLIO
Percorrenza	6 ore in movimento
Difficoltà	MC
www.caiescursionismolombardo.it/cicloescur.mo.html	
Dislivello	1300 m positivo
Quota massima	2509 m
Escursione in gran parte in territorio Elvetico dove, raggiunta la 3ª Cantoniera sulla strada dello Stelvio, raggiungeremo S. Maria Mustair per risalire la Val Mora fino alle dighe di Cancano e ritorno a Bormio.	
Attrezzatura	Da cicloescursionismo.
Ritrovo	Bormio, [P] presso Pentagono - ore 8.00
Coordinamento	Giuseppe Pozzi 340 4084917 Ivano Rizzieri 335 5893024
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 21 luglio 2022. Pranzo al sacco. Possibilità di noleggio E-bike con sconto CAI. Trasporto bici con Bike Shuttle da Sondrio a 3ª Cantoniera.

META	SENTIERO ITALIA TREKKING PER RAGAZZI
Data	DA GIOVEDÌ 28 LUGLIO A DOMENICA 31 LUGLIO
Percorrenza	1° giorno 5 ore (9 km) 2° giorno 8 ore (19 km) 3° giorno 8 ore (13 km) 4° giorno 6 ore (13 km)
Difficoltà	E
Dislivello	1° giorno 1200 m D+ 2° giorno 480 m D+, 760 m D- 3° giorno 800 m D+, 1100 m D- 4° giorno 1100 m D-
Quota massima	2726 m, Passo di Vermulera
Dedicato ai più giovani 1° giorno: da Tirano con l'ausilio del pullman fino a Baruffini. Percorso prevalentemente in salita, che segue le vecchie mulattiere fino al rifugio 2° giorno: un lungo saliscendi seguendo il sentiero Italia CAI fino al rifugio Malghera. 3° giorno: al lago di Tres attraverso il passo di Vermolera fino al rifugio Eita. 4° giorno: la discesa ci permetterà di riguadagnare la valle e il pullman ci porterà a Tirano.	
Attrezzatura	Da escursionismo e per il pernottamento al rifugio (obbligo sacco-lenzuolo).
Ritrovo	Tirano, Stazione Ferroviaria - ore 9.30 (da rivalutare in base agli orari estivi dei pullman per Baruffini)
Coordinamento	Laura Besseghini 389 2374409
Info utili	Per ragazzi dai 12 ai 17 anni

META	<u>RIFUGIO DENZA - PASSO DEI POZZI DA FORTE DEI POZZI - STAVEL - PRESANELLA</u>
Data	DOMENICA 31 LUGLIO
Percorrenza	5,30 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	720 m
Quota massima	2601 m
Escursione ad anello ai piedi della Presanella dove, passando dal rifugio Denza e raggiunta la meta al Passo dei Pozzi, il panorama spazia sul gruppo del Bernina, Cevedale e Vioz.	
Attrezzatura	Escursionismo.
Ritrovo	Tresenda, [P] di fronte al Bar Ideal - ore 7.20 https://goo.gl/maps/BGk78mzS6epPfw48 Aprica, Municipio - ore 7.50
Coordinamento	Bruna Sarotti 373 5086943 Fausto Leusciatti 320 4337798 Giuseppe Pozzi 340 4084917
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 29 luglio 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>PARCO NATURALE PANEVEGGIO E PALE DI SAN MARTINO</u>
Data	DA LUNEDÌ 1 AGOSTO A MERCOLEDÌ 3 AGOSTO
Percorrenza	1° giorno: anello di circa 5 ore 2° giorno: circa 5 ore 3° giorno: circa 6-7 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1° giorno circa 700 m 2° giorno circa 850 m salita e 50 m discesa 3° giorno circa 350 m salita; 1150 m circa in discesa
Quota massima	1° giorno: 2253 m 2° giorno: 2619 m 3° giorno: 2906 m
1° giorno: in auto a Paneveggio da Predazzo. Quindi su sentiero, siamo in area protetta "Natura 2000", attraversando la foresta di Paneveggio, si raggiunge la malga Bocche con vista sulle Pale di S. Martino e Lagorai, e successivamente il lago Bocche. Si rientra ad anello, attraverso il bivacco Val Miniera, a Paneveggio. In auto si raggiunge l'agriturismo Malga Venegia dove si pernotta. 2° giorno: si percorre la Val Venegia su sterrato, per poi immettersi sul sentiero, con tratti un po' ripidi, che consente di raggiungere il passo Mulaz e il sottostante rifugio Volpi al Mulaz, dove si pernotta. 3° giorno: si raggiunge la cima di Mulaz per poi rientrare all'auto.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Sondrio, [P] Campus, via Tonale - ore 5.30
Coordinamento	Enrico Pelucchi
Info utili	Utile buon allenamento in montagna e su percorsi impegnativi



META	<u>ANELLO DEL M. CALDENNO</u>
Data	DOMENICA 7 AGOSTO
Percorrenza	7 ore A/R
Difficoltà	EE
Dislivello	1000 m
Quota massima	2550 m
Raggiunto il parcheggio di Prato Isio iniziamo la nostra escursione verso Alpe Caldenno. Con deviazione poco dopo la Chiesetta, raggiungiamo la Croce del Capin a quota 2278 m. Raggiunto il Lago di Colina e, proseguendo verso la Colma di Zana, incrociamo il Sentiero Italia il quale, per via di ritorno, ci porterà al Passo di Caldenno. Passando dall'Alpe Palù concluderemo l'escursione ad anello raggiungendo il parcheggio di Prato Isio.	
Attrezzatura	Escursionismo.
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 7.20
Coordinamento	Sara Meraviglia 338 1624796 Roberto Bertini 339 4828001 Ugo Fontana 335 6886839
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 5 agosto 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>CIMA SOLDA</u>
Data	DOMENICA 7 AGOSTO
Percorrenza	8 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1200 m
Quota massima	3387 m
Dal parcheggio Rifugio Forni, Rifugio Pizzini, Rifugio Casati, Cima Solda. Discesa lungo la via di salita.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Tresenda, [P] Campo Sportivo - ore 6.30
Coordinamento	CAI Teglio 347 3578756 Gianluigi Martinelli, Gemma Giana
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>SERATA CULTURALE</u>
Data	VENERDÌ 12 AGOSTO
Ritrovo	Teglio - ore 21.00
Coordinamento	CAI Teglio 347 3578756
Info utili	Maggiori dettagli verranno comunicati in prossimità dell'evento

META	<u>PIZ LUNGHIN</u>
Data	DOMENICA 14 AGOSTO
Percorrenza	3 ore e 30 minuti
Difficoltà	EE
Dislivello	980 m
Quota massima	2780 m
Il percorso segue il sentiero per il Lago di Lunghin, con partenza dal parcheggio di Capolago appena fuori l'abitato di Maloja. Arrivati al lago il percorso prevede di spostarsi verso il Passo Lunghin e da qui salire la cresta nord-ovest. La discesa avviene lungo lo stesso percorso della salita.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Tirano, [P] Viale Elvezia - ore 7.00
Coordinamento	CAI Teglio 347 3578756 Gloria Binetti, Paolo Panizzolo
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>ISOLACCIA - TIRANO DA PASSO VIOLA IN E-BIKE</u>
Data	DOMENICA 14 AGOSTO
Percorrenza	5 ore in movimento
Difficoltà	MC
www.caiescursionismolombardo.it/cicloescur.mo.html	
Dislivello	1500 m positivo
Quota massima	2460 m
Escursione con partenza dal territorio italiano pedalando nella bellissima Val Viola per raggiungere l'omonimo rifugio e passo. Da qui, con lunga discesa in Val di Campo e Val Poschiavo in Svizzera, arriveremo a Tirano.	
Attrezzatura	Da cicloescursionismo.
Ritrovo	Tirano, [P] info point TRENINO ROSSO prima della Basilica di Tirano - ore 7.30 https://goo.gl/maps/cTNSW9V7ye14DcVK6
Coordinamento	Giuseppe Pozzi 340 4084917 Ivano Rizzieri 335 5893024
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 8 agosto 2022. Pranzo al sacco. Possibilità di noleggio E-bike con sconto CAI. Trasporto bici con Bike Shuttle da Sondrio a Isolaccia.

META	<u>BIVACCO FESTA VAL PAGHERA - EDOLO</u>
Data	DOMENICA 21 AGOSTO
Percorrenza	5,30 ore A/R
Difficoltà	E
Dislivello	870 m
Quota massima	2320 m
Da Vezza D'Oglio e saliti fino al parcheggio oltre il rifugio alla Cascata, si raggiungono prima il Rifugio Sandro Occhi e poi il Lago Aviolo. Da qui si prosegue fino al Passo Galinera e al Bivacco Festa ai piedi del Corno Baitone.	
Attrezzatura	Escursionismo.
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 7.00 Tresenda, [P] di fronte al Bar Ideal - ore 7.30 https://goo.gl/maps/BGk78mzS6epPfw48 Aprica, Municipio - ore 7.50
Coordinamento	Bruna Sarotti 373 5086943 Fausto Leusciatti 320 4337798 Giuseppe Pozzi 340 4084917
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 19 agosto 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>CIMA PIAZZI</u>
Data	DOMENICA 21 AGOSTO
Percorrenza	9 ore
Difficoltà	EEA
Dislivello	1700 m
Quota massima	3430 m
Val Grosina, parcheggio di Eita, si sale al passo di Verva, Cima Piazzi (ultimo tratto attrezzato con catene). Discesa lungo la via di salita.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Tresenda, [P] Campo Sportivo - ore 6.30
Coordinamento	CAI Teglio 347 3578756 Gianluigi Martinelli, Nicola Moltoni
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>LAGO VAGO</u>
Data	DOMENICA 28 AGOSTO
Percorrenza	2 ore circa
Difficoltà	E
Dislivello	400 m
Quota massima	2687 m
Raggiunto il passo della Forcola, dove si lasciano le auto, si prende il sentiero. Poi ad un bivio si prende il sentiero sulla sinistra fino a giungere al lago Vago. Nelle giornate soleggiate la presenza di solfato di rame fa sì che le acque assumano un colore che varia dall'azzurro al blu lattiginoso.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Sondrio, [P] Campus, via Tonale - ore 7.30
Coordinamento	Enrico Pelucchi, Stefano Bartesaghi

META	<u>PIZZO FILONE</u>
Data	DOMENICA 28 AGOSTO
Percorrenza	8 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1200 m
Quota massima	3133 m
Si lascia l'auto in località Tresenda (Livigno). Si percorre una parte della valle delle mine. Passato il baitel del Grasso degli agnelli (2200 m) si gira a sinistra per il pizzo Filone fino a raggiungerne la cima. Il rientro si effettuerà passando dal colle delle mine (2800 m) e la valle delle mine.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Madonna di Tirano, Casa Cantoniera - ore 6.30
Coordinamento	CAI Toglio 347 3578756 Aldo Bendotti, Ferruccio Molinari
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>CORNA MARA</u>
Data	DOMENICA 28 AGOSTO
Percorrenza	3 ore e 30 di salita
Difficoltà	EE
Dislivello	1060 m
Quota massima	2807 m
Partenza da Alpe Mara verso il rifugio Gugiatti Sertorelli. Si segue il crinale fino alla croce di Corna Mara.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Ponte in Valtellina, P.zza della Vittoria - ore 7.00
Coordinamento	Alessandra Pedrucci 340 4020032 Aldo Pasini 347 0767565 In collaborazione con CAI Berbenno Fausto Leusciatti 320 4337798 Giuseppe Pozzi 340 4084917 Carlo Dell'Oca 342 9210988
Info utili	Prenotazione entro 26 agosto 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>VAL DI SCALVE</u>
Data	SABATO 10 E DOMENICA 11 SETTEMBRE
Percorrenza	1° giorno 7 ore e 30 minuti (18 km) 2° giorno 8 ore (19 km)
Difficoltà	E
Dislivello	1° giorno 1400 m / 2° giorno 1100 m
Quota massima	2518 m
1° giorno: lasciata la macchina a Ronco, si risale la Valle del Vo fino al Rifugio Tagliaferri e percorrendo il sentiero Curò si giunge al Passo Belviso. Scendendo dalla Valle del Gleno e passando dalla omonima diga, si giunge al Rifugio Stella Alpina per il pernottamento. 2° giorno: dal Rifugio Stella Alpina percorrendo la Valle del Nembo e passando dalle baracche e dalle miniere del ferro si giunge al Passo Manina, al Passo Petto, al Passo Fontanamora, si sale al Monte Ferrante per poi scendere al Rifugio Albani e a Colere.	
Attrezzatura	Da escursionismo e per il pernottamento al rifugio (obbligo sacco - lenzuolo)
Ritrovo	Madonna di Tirano, Casa Cantoniera - ore 6.30
Coordinamento	CAI Teglio 347 3578756 Aldo Bendotti, Ferruccio Molinari
Info utili	Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>MONTI BLISIE</u>
Data	DOMENICA 11 SETTEMBRE
Percorrenza	5/6 ore (11 km)
Difficoltà	E
Dislivello	880 m D+
Quota massima	2470 m, Monte Blisie
Escursione dal paesaggio molto vario attraverso pascoli d'alta quota fino alla malga di Bos e all'omonimo lago. La discesa avviene sul ripido fianco occidentale su sentieri di guerra parzialmente in rovina. L'ultimo tratto, chiamato "via dell'amore", veniva percorso, un tempo, dai ragazzi che scendevano verso valle dagli isolati casolari di Fabrezza.	
Attrezzatura	Attrezzatura da trekking per un giorno, merenda al sacco.
Ritrovo	Tirano, Stazione Ferroviaria - ore 6.00
Coordinamento	Laura Besseghini 389 2374409
Info utili	La variante sul monte Blisie è facoltativa e richiede passo sicuro e assenza di vertigini. La malga Bos è ora un bivacco aperto ristrutturato.

META	<u>ANELLO SAN COLOMBANO DA VALDIDENTRO (BORMIO) IN E-BIKE</u>
Data	DOMENICA 11 SETTEMBRE
Percorrenza	3,30 ore in movimento
Difficoltà	MC
www.caiescursionismolombardo.it/cicloescur.mo.html	
Dislivello	1300 m positivo
Quota massima	2260 m
Escursione ad anello da Valdidentro dove, arrivati alla Malga S. Colombano, inizierà la discesa e traversata fino all'Alpe Boron e ritorno.	
Attrezzatura	Da cicloescursionismo.
Ritrovo	Bormio, [P] presso Pentagono - ore 8.00
Coordinamento	Giuseppe Pozzi 340 4084917 Ivano Rizzieri 335 5893024
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 8 settembre 2022. Pranzo al sacco. Possibilità di noleggio E-bike con sconto CAI. Possibilità di trasporto bici con Bike Shuttle da Sondrio a Valdidentro.

META	<u>MONTE LEGNONE DA DELEBIO</u>
Data	SABATO 17 E DOMENICA 18 SETTEMBRE
Percorrenza	1° giorno 1,30 ore / 2° giorno 3 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	1609 m
Quota massima	2609 m
1° giorno: raggiunta località Piazza Calda da Delebio (1000 m) in auto si sale sino a raggiungere il rifugio Legnone dove ceneremo e pernosteremo. 2° giorno: risalendo la ripida mulattiera militare con numerosi tornanti e raggiunta la Bocchetta Legnone (2360 m) si prosegue per qualche decina di metri per raggiungere la vetta del Monte Legnone e la spettacolare vista sul Lago di Como.	
Attrezzatura	Escursionismo.
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 14.00 Delebio, Albergo Stelvio - ore 14.30
Coordinamento	Carlo Dell'Oca 342 9210988 Eros Treosti 347 1153329 Ugo Fontana 335 6886839
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 14 settembre 2022. Trasporto con mezzi propri. 1° giorno: cena e pernottamento presso il rifugio Legnone. 2° giorno: pranzo al sacco.

META	<u>CAMMINO MATERANO</u> <u>VIA ELLENICA DA MARTINA</u> <u>FRANCA A MATERA</u>
Data	DAL 25 SETTEMBRE AL 2 OTTOBRE
Difficoltà	E
Terra delle Gravine. In fase di preparazione	
Attrezzatura	Escursionismo.
Coordinamento	Calo Dell'Oca 342 9210988 Roberto Bertini 339 4828001 Giuseppe Pozzi 340 4084917
Info utili	www.caiberbenno.eu

META	<u>LAGHETTI DI PONTERANICA (BG)</u>
Data	DOMENICA 9 OTTOBRE
Percorrenza	5,30 ore A/R
Difficoltà	E
Dislivello	608 m
Quota massima	2126 m
Dal passo S. Marco saliamo in direzione ovest intorno al vallone di Valmora, seguiamo poi le indicazioni per il rifugio Benigni ,l'ultimo bivio ci porta infine ai laghetti di Ponteranica situati in una conca sotto le due omonime cime.	
Attrezzatura	Escursionismo.
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P]Piazza del Mercato - ore 8.00
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni 393 5181860 Francesca Gusmerini 347 9771033
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 7 ottobre 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>SENTIERO DEL SOLE</u>
Data	DOMENICA 16 OTTOBRE
Percorrenza	3 ore di andata
Difficoltà	EE
Dislivello	645 m
Quota massima	2008 m
Festa Sentiero del Sole in collaborazione con CAI Teglio. Si percorre un tratto del Sentiero del Sole fino a Sant'Antonio in Val Fontana. Ritrovo a Campello presso il Rifugio degli Alpini dove sarà servito un pasto con prodotti tipici e a seguire la castagnata.	
Attrezzatura	Da escursionismo.
Ritrovo	Ponte in Valtellina, Piazza della vittoria - ore 8.00 Teglio - Piazza Sant'Eufemia - ore 8.00
Coordinamento	Alessandra Pedrucci 340 4020032 Jan Bures 328 6131596 In collaborazione con CAI Teglio
Info utili	Prenotazione entro e non oltre il 14 ottobre.

META	<u>TRAVERSATA VALLE VAGO</u> <u>VAL DI CAMPO - CH</u>
Data	DOMENICA 23 OTTOBRE
Percorrenza	6 ore
Difficoltà	EE
Dislivello	
Quota massima	2670 m
Traversata che ci porta dall'alpe Vago nella valle della Forcola di Livigno a Sfazu in Svizzera passando dai laghi della Valletta e di Roan tramite il passo di val Mera, in val di Campo.	
Attrezzatura	Escursionismo.
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 8,00
Coordinamento	Arnaldo Fumasoni 393 5181860 Roberto Bertini 339 4828001
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 21 ottobre 2022. Trasporto da definire. Pranzo al sacco.

META	<u>PANORAMI E VIGNETI</u> <u>TERRAZZATI IN VALTELLINA</u> <u>TRA POGGIRIDENTI E MONTAGNA</u>
Data	DOMENICA 30 OTTOBRE
Percorrenza	5/6 ore
Difficoltà	E
Dislivello	500 m
Quota massima	1000 m
Escursione ad anello tra Poggiridenti e Montagna nel panorama che spazia dal M. Adamello alla bassa Valtellina. Immersi nei colori autunnali scopriremo angoli nascosti, mulini e castelli abbandonati.	
Attrezzatura	Escursionismo.
Ritrovo	Poggiridenti, Chiesa S. Fedele - ore 8.30
Coordinamento	Fausto Leusciatti 320 4337798 Bruna Sarotti 373 5086943 Giuseppe Pozzi 340 4084917
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 28 ottobre 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>SASSO SAN MARTINO DA GRIANTE</u>
Data	DOMENICA 6 NOVEMBRE
Percorrenza	5,30 ore A/R
Difficoltà	E
Dislivello	850 m
Quota massima	903 m
Escursione ad anello tra le più panoramiche del Lago di Como su sentieri e percorsi della Linea Cadorna con spettacolare panorama dal balcone della Chiesa di S. Martino sulle strapiombanti pareti rocciose del Lario.	
Attrezzatura	Escursionismo.
Ritrovo	Berbenno di Valtellina, [P] Piazza del Mercato - ore 7.20 Morbegno, Bar Pasticceria Dolce Forno - ore 7.45
Coordinamento	Bruna Sarotti 373 5086943 Fausto Leusciatti 320 4337798 Giuseppe Pozzi 340 4084917
Info utili	www.caiberbenno.eu Prenotazione entro 4 novembre 2022. Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco.

META	<u>VIA FRANCIGENA 2 TAPPE</u>
Data	SABATO 19 E DOMENICA 20 NOVEMBRE
Percorrenza	
Difficoltà	E
Dislivello	
Quota massima	
In preparazione	
Attrezzatura	Escursionismo.
Ritrovo	Poggiridenti, Chiesa S. Fedele - ore 8.30
Coordinamento	Calo Dell'Oca 342 9210988 Roberto Bertini 339 4828001
Info utili	www.caiberbenno.eu

ATTIVITÀ CULTURALE EDUCATIVA-EDITORIALE

1 - SONDRIO FESTIVAL (organizzata con il Comune di Sondrio). Mostra internazionale dei documentari sui parchi naturali.

Coordinamento: Laura Giancesini

Periodo: mese di novembre

2 - ANNUARIO 2022

Disponibile entro aprile: attività sezionale, cultura alpina, personaggi, avventura

Comitato di redazione: Paolo Camanni, Gianpietro Bondiolotti, Guido Combi, Franco Benetti, Angelo Schena, Laura Giancesini.

3 - SFINGE ALPINA: Immagini e volti della Montagna

Nel corso dei mesi da gennaio a maggio

Coordinamento: Lorenza Scherini

4 - GEMELLAGGI: CAI Chieti della Majella, CAI Loano, CAI Sez. SAT Sottosezione CAI di Primiero San Martino di Castrozza.

5 - ATTIVITÀ EDUCATIVA della Scuola di Alpinismo Giovanile "L. Bombardieri - N. Martelli"

Collaborazione con le scuole primarie, secondarie di primo e secondo grado: progetti di educazione ambientale, orientamento e accompagnamento per escursioni.

Coordinamento: Massimo Gualzetti

6 - ATTIVITA' GRUPPO TAM

Coordinamento: Enrico Pelucchi

7 - DOMENICA 11 DICEMBRE GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA:

Attività: partecipazione agli eventi programmati con la presenza dei cori CAI Valtellinese

Coordinamento: Oscar Del Barba

11- ARCHIVIO CORTI

Attività di archiviazione, manutenzione e digitalizzazione del materiale fotografico

Coordinamento: Lucia Foppoli

ASSEMBLEA ORDINARIA

25 marzo 2022 ore 21 presso la sede

Ai soci verrà inviata la convocazione per mail.

GIORNO DEL RICORDO

Nel cinquantaquattresimo anniversario domenica 4 settembre all'alpe Ventina: ricordo solenne di Bruno Gianetti, Bruna Forni, Maria Grazia Moroni, allievi della Scuola di Alpinismo, tragicamente periti durante la salita al torione Porro nel 1966. La giornata è dedicata al ricordo di tutti gli escursionisti e alpinisti morti in montagna.

PULIZIA SENTIERI:

Si invitano i soci della sezione e delle sottosezioni a partecipare attivamente alle iniziative di recupero e di manutenzione dei sentieri in particolare il giorno **domenica 22 maggio** giornata nazionale della sentieristica

SERATA DEGLI AUGURI

23 dicembre Canti - Falò - Ristoro - Arrampicata...in città.

Coordinamento: Camillo Della Vedova, Abramo e Carlotta Civera, Silvia Della Marianna, Ivan Simonini, Mirko Ferrari

CORO CAI SONDRIO

Direttore: Michele Franzina **Segretario:** Agostino Scarinzi

Attività corale a richiesta - Serata degli auguri natalizi

CORO CAI FEMMINILE

Direttore: Michele Franzina **Segretario:** Donatella Stella

Il programma per il 2022 del Gruppo TAM del CAI Valtellinese si articola su cinque obiettivi fondamentali:

- 1 - conoscenza e confronto delle caratteristiche ambientali, geologiche, naturali, faunistiche e vegetazionali di territori montani italiani attraverso l'organizzazione di escursioni in ambiente;
 - 2 - condivisione e partecipazione ad eventi con altre associazioni ambientaliste;
 - 3 - realizzazione di interventi in ambiente;
 - 4 - diffusione della conoscenza relativamente a tematiche ambientali;
 - 5 - attivazione e potenziamento di forme di comunicazione.
- il primo obiettivo prevede la organizzazione di escursioni nei seguenti ambienti: Apuane, Retiche, Orobiche, Dolomiti, con estensione delle proposte anche ad altre organizzazioni ambientaliste (FAI, Legambiente, WWF, ecc.). Il programma dettagliato verrà definito in seguito secondo la scheda in uso in Sezione.
 - il secondo obiettivo prevede il confronto di obiettivi e programmi per definire forme di collaborazione con altre associazioni ambientaliste e la partecipazione comune ad eventi (convegni, seminari, manifestazioni, ecc.) programmati sul territorio.
 - il terzo obiettivo prevede interventi operativi nell'ambiente che potranno riguardare sopralluoghi, rilevazione di fragilità ambientali, adozione di ambienti, pulizia di ambienti, ecc.
 - il quarto obiettivo prevede:
 - a - la organizzazione di incontri con esperti d'ambiente

sulle seguenti tematiche:

- 1 - L'impatto ambientale connesso con l'organizzazione delle olimpiadi invernali 2026;
- 2 - Come flora e fauna si adattano ai cambiamenti climatici;
- b - il coinvolgimento delle scuole in progetti educativi-formativi.
- il quinto obiettivo prevede l'attivazione di forme di comunicazione attraverso i canali CAI e i media locali.

Per la realizzazione dei suddetti obiettivi si prevede il coinvolgimento delle competenze dei soci CAI, innanzitutto della Sezione, e di esperti esterni al CAI.

Il referente per il gruppo TAM: Enrico Pelucchi